

Jahresbericht Sport 2015

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Aus der Fachstelle Sport	3
Die andere Glarner Sportförderung	4
Sportkommission des Kantons Glarus.....	5
Übersicht der Subventionspraxis der letzten Jahre	5
Bundesbeiträge an die Glarner Jugendförderung.....	6
Die Nutzergruppen (NG) in Jugend+Sport.....	7
Prozentuale Aufteilung der Bundesbeiträge auf die verschiedenen NG	7
Übersicht der Jugend+Sport Kurse und Lager 2015.....	8
Prozentuale Aufteilung der Jugend+Sport Gelder auf die Sportarten	9
Übersicht der Lager im Kinder- und Jugendsport	10
Jugend+Sport Kaderbildung 2015	11-12
Statistik Kaderbildung 2015.....	13
Entwicklung der Beiträge in der Kaderbildung 2015	14
Entwicklung der Teilnehmer in der Kaderbildung 2015	15
Jugend+Sport Kaderbildung 2016	16
Anerkannte Jugend+Sport Experten des Kantons Glarus	16-17
Anerkannte Jugend+Sport Coachs des Kantons Glarus	17-18
Jugend+Sport Schneesportmeisterschaften 2015.....	19-21
Schülerbiathlon 2015.....	22-23
Jugend+Sport Anlässe 2016	23
Schulsportanlässe 2015	23
Schulsportanlässe 2016	24
Ausdaueranlässe 2015.....	25
Besuche vor Ort 2015.....	26
Erwachsenen Sport (Pro Senectute) 2015	27

Aus der Fachstelle Sport

Die Erfolgsgeschichte Jugend+Sport ging auch 2015 weiter. Mehr Kurse und Lager wurden angeboten und der Bund musste einen Nachtragskredit von 17 Mio. Franken sprechen. Dem Guten nicht genug: Auf Antrag des Parlaments wurde das Budget Jugend- und Erwachsenensport um 20 Mio. Franken erhöht.

Eine grössere Anzahl Kurse und Lager bedeuten aber automatisch auch mehr Leiterinnen und Leiter. Die vom Kanton Glarus organisierten Kaderkurse für die Aus- und Weiterbildung von J+S Leitern erreichten ihr Grössenmaximum; die Fachstelle Sport musste einen Nachtragskredit beantragen. Diese sehr erfreulichen Zahlen zeigen, dass Jugend und Sport sich weiterentwickelt und in der Schweizer Sportlandschaft nicht mehr wegzudenken ist.

Der Kanton Glarus ist vor allem im Schnee- und Bergsport ein Kompetenzkanton und leistet einen erheblichen Beitrag in dieser Kaderbildung. Mit Volleyball, Fussball und Turnen finden aber auch in anderen Sportarten Kaderkurse in unserem Kanton statt.

Es ist nur logisch, dass durch eine gute Sportförderung auch Erfolge resultieren. So freut es uns besonders, dass 2015 für Erfolge an Schweizer-, Europa- und Weltmeisterschaften Erfolgsbeiträge von insgesamt Fr. 23'500 ausbezahlt werden konnten.

Der Kanton Glarus macht immer wieder durch herausragende Sporttalente von sich reden. Dies ist zu einem grossen Teil der Verdienst unserer Leiterinnen und Leiter in den Sportvereinen. In ihrer eigenen Freizeit unterstützen sie unermüdlich und mit viel Engagement unsere jungen Sportler und verdienen unseren Respekt und unsere Unterstützung.

Ich bin überzeugt, dass die Mittel von Bund und Kanton am richtigen Ort eingesetzt sind so und auch in Zukunft für viele sportliche Erfolgsgeschichten und Highlights sorgen werden.

Ruedi Jenni

Fachstelle Sport



Die andere Glarner Sportförderung

Der Glarner Sport wird neben der Sportförderung des Bundes «Jugend+Sport» auch vom Kanton mit verschiedenen Dienstleistungen unterstützt. So können auf der Fachstelle Sport verschiedene Gerätschaften für die Vereinsarbeit, meist kostenlos, bezogen werden.

Den grössten Anteil der Vereinsunterstützung machen sicherlich die Glarner Sportbusse aus. Diese können zu sehr günstigen Konditionen für die Vereinsarbeit gemietet werden. Die Sportbusse werden nur an Vereine mit Sitz im Kanton Glarus vermietet.

Neben den Sportbussen können Lautsprecheranlagen, Funkgeräte, Videokameras, Printuhren, Schneeschuhe und weitere Gerätschaften bezogen werden.

Die beiden Sportbusse waren 2015 an 337 Tagen für den Sport unterwegs und ersparten den Vereinen hohe Transportkosten.

Sportbus 1 14-plätzer	1 Bus	168 Tage
Sportbus 2 9-plätzer	1 Bus	169 Tage
Printuhren	4 Stück	20 Vermietungen
Lautsprecher	3 Stück	15 Vermietungen
Megaphone	2 Stück	11 Vermietungen
Funkgeräte	5 Stück	8 Vermietungen
Stoppuhren	12 Stück	19 Vermietungen
Beamer	2 Stück	13 Vermietungen
Startpistole	1 Stück	3 Vermietungen
Schneeschuhe	30 Stück	9 Vermietungen
Massbänder 50 m	2 Stück	6 Vermietungen
OL Zangen	2 Set	3 Vermietungen
Startnummern	1-100 Stück	6 Vermietungen
Snowblades	16 Stück	5 Vermietungen
Massbänder 20 m	11 Stück	11 Vermietungen
Teebidon	3 Stück	6 Vermietungen
Leinwand	1 Stück	3 Vermietungen
Jongliertaschen	1 Stück	2 Vermietungen
Messrad	1 Stück	3 Vermietungen
Slack-Lines	1 Stück	2 Vermietungen
Klettergurte	4 Stück	3 Vermietungen
Startnummern 2 Set	1-150 Stück	4 Vermietung
Videokamera digital	1 Stück	2 Vermietung
Wurfteller	50 Stück	2 Vermietung

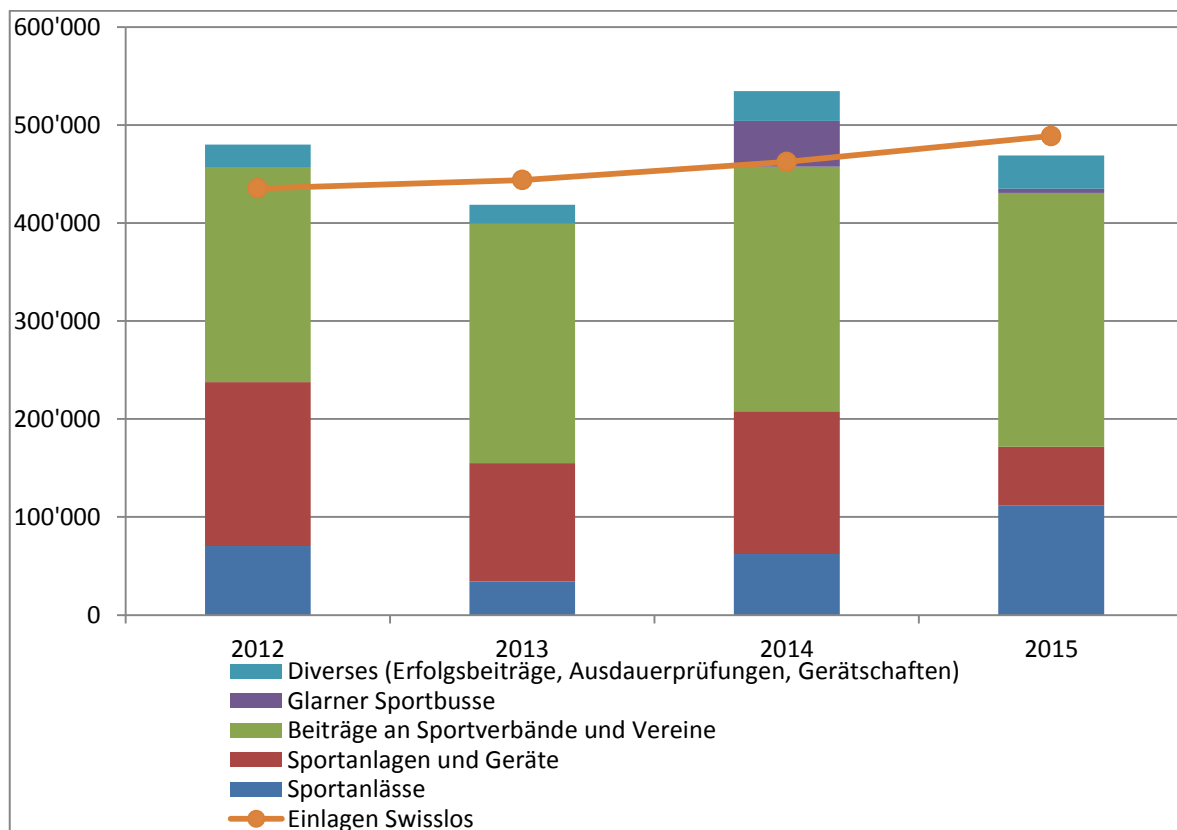
Die Sportkommission

Vorsitz	Andrea Glarner	Leiterin Hauptabteilung Volksschule und Sport
Mitglieder	Ruedi Jenny Res Gygli Walter Müller Susanne Hauser-Schindler Hanspeter Blunski Doris Blumer	Fachstelle Sport Fachbereich Schneesport Fachbereich Volleyball Fachbereich Turnen Fachbereich Fussball Fachbereich Turnen

Die Sportkommission traf sich 2015 an fünf Sitzungen; es wurden 142 Gesuche für Anlagen, Sportgeräte und Anlässe behandelt. Weiter wurden 20 Beiträge an erfolgreiche Sportler ausbezahlt. Im laufenden Jahr wurde total Fr. 468'863.-- in der Sportförderung eingesetzt. Zwei Gesuche wurden abgelehnt.

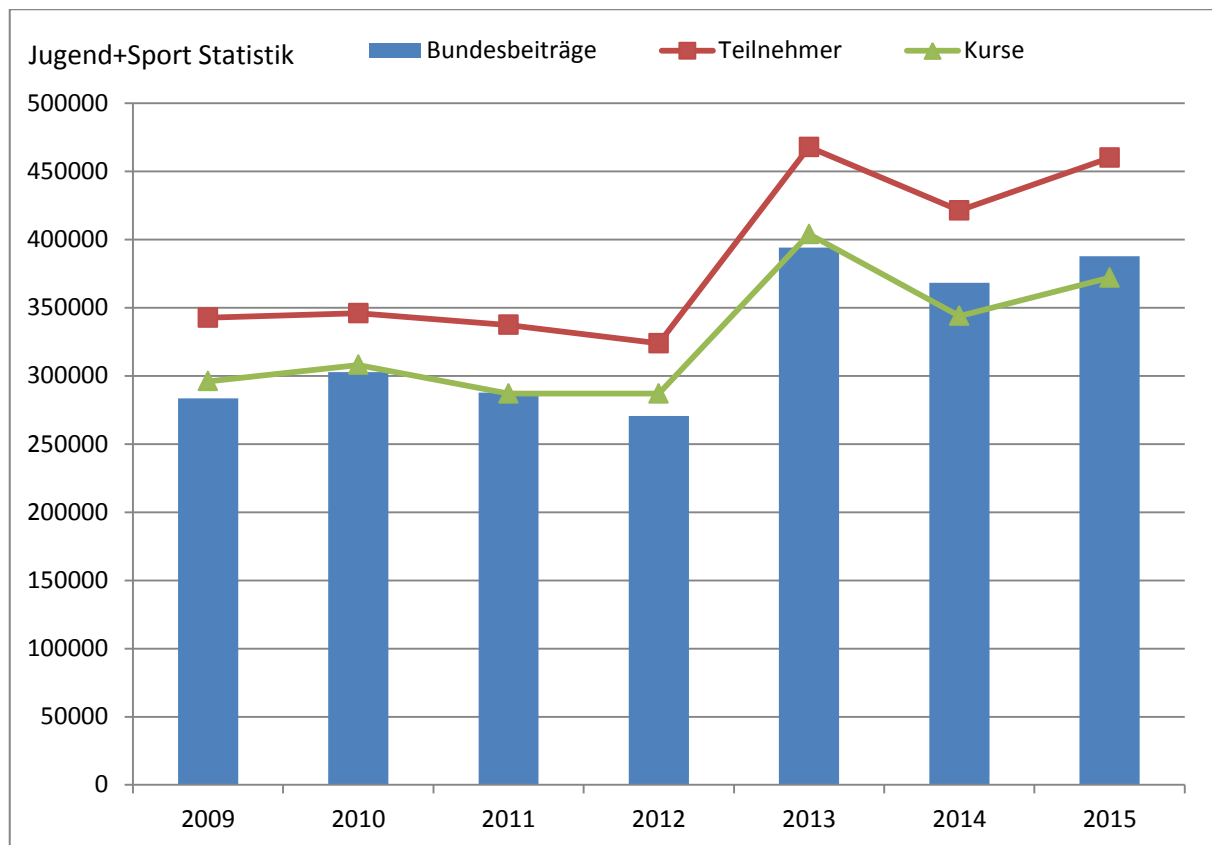
Übersicht der Subventionspraxis der letzten Jahre

	2012	2013	2014	2015
Sportanlässe	70'309	34'116	62'325	111'541
Sportanlagen und Geräte	167'502	120'840	145'520	60'080
Beiträge an Sportverbände und Vereine	219'500	244'600	249'800	259'100
Glarner Sportbusse	0	0	46'500	4'327
Diverses (Erfolgsbeiträge, Ausdauerprüfungen, Gerätschaften)	22'814	19'062	30'590	33'815
Einlagen Swisslos	435'375	443'939	462'265	488'833
Total	480'125	418'618	534'735	468'863



Bundesbeiträge an die Glarner Jugendförderung

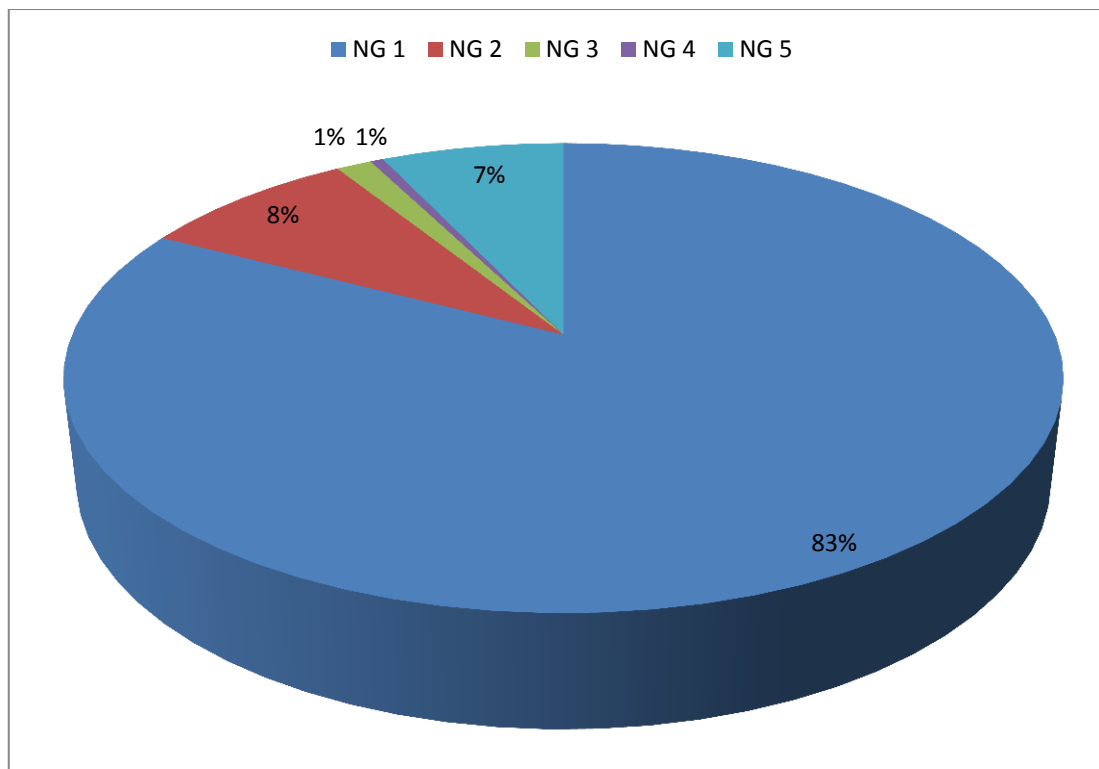
	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Anz. Kurse und Lager	296	308	287	287	404	344	350
Anz. Teilnehmende	3'427	3'460	3'374	3'239	4'678	4'213	4'300
Anz. Leiter	686	727	677	728	858	747	760
Beiträge in Fr.	283'529	302'882	287'847	270'692	394'139	368'375	387'827



Die Nutzergruppen (NG) in J+S

- Nutzergruppe 1** Diese bildet den Hauptkern der Jugendausbildung, rund 50 Sportarten sind in dieser Nutzergruppe vertreten.
- Nutzergruppe 2**
- Bergsport
 - Schneesport
 - Wassersport
- Nutzergruppe 3** Lager der Jugendverbände
- Lagersport / Trekking
- Nutzergruppe 4** Lager der Kantone und der Gemeinden
- alle Sportarten
- Nutzergruppe 5** Schulsport
- Lager
 - Kurs

Prozentuale Aufteilung der Bundesbeiträge auf die NG

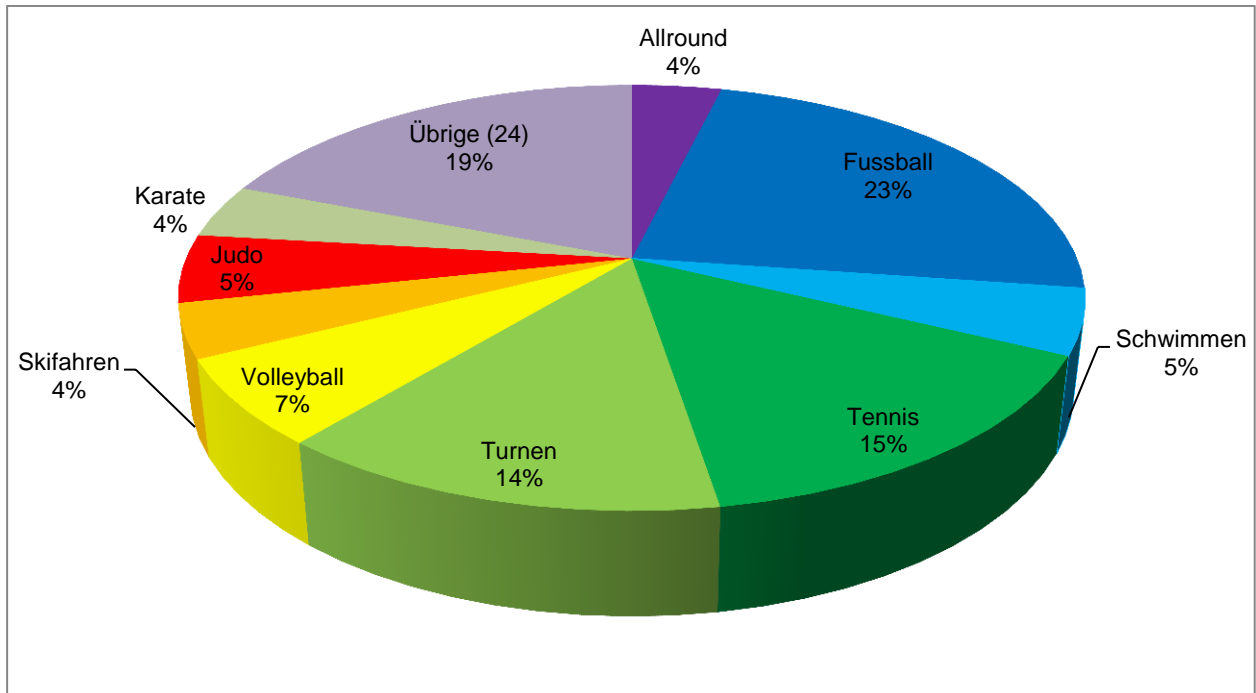


Übersicht der J+S Kurse und Lager 2015

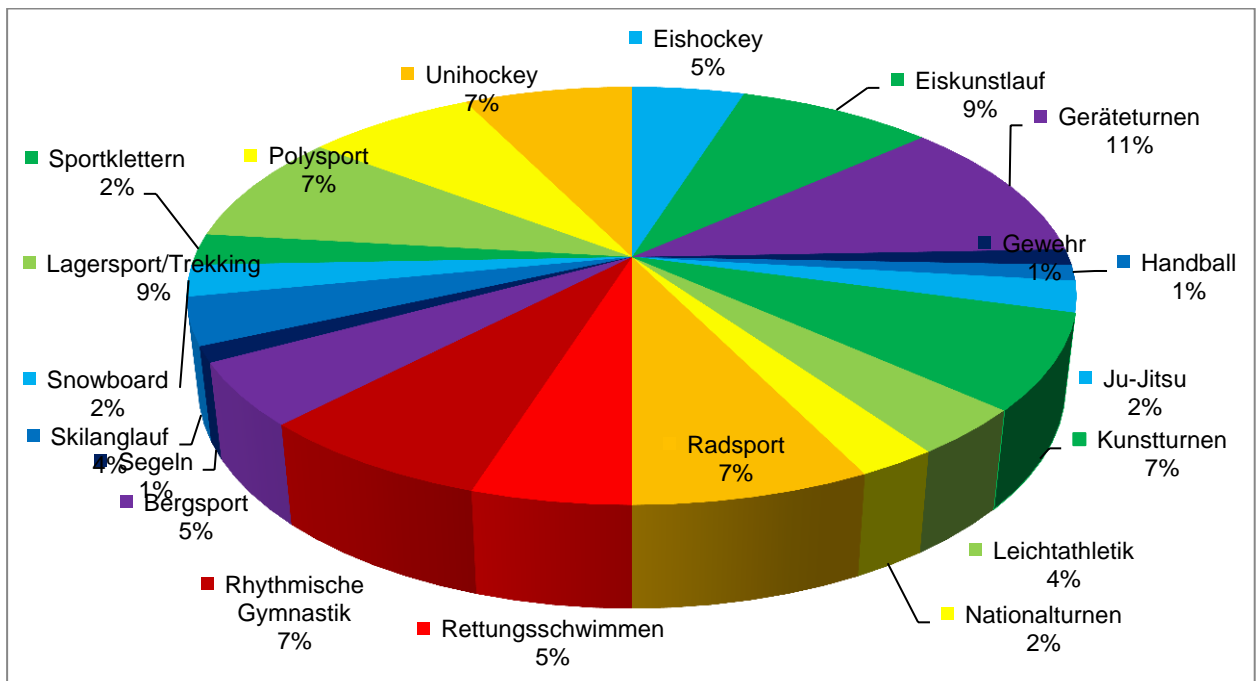
Sportart	Kurse und Lager	Angebote	Knaben	Mädchen	Total	Eingesetzte Leitende	Coach-entschädigung	Kurs-Beitrag	Total Auszahlungen
Allround	14	7	75	123	198	30	1'032	10'265	11'297
Bergsport	4	2	16	5	21	41	230	7'210	7'440
Eishockey	4	2	59	0	59	4	305	3'045	3'350
Eiskunstlauf	7	1	19	40	59	8	207	2'028	2'235
Fussball	86	12	1'060	86	1'146	139	9'879	98'439	108'318
Geräteturnen	9	2	45	124	169	50	1'332	13'286	14'618
Gewehr	1	1	1	3	4	3	116	1'154	1'270
Handball	1	1	5	0	5	2	46	457	503
Ju-Jitsu	2	1	22	5	27	9	196	1'952	2'148
Judo	19	10	214	46	260	51	1'853	18'425	20'278
Karate	4	1	72	44	116	18	1'563	15'613	17'176
Kunstturnen	6	2	0	58	58	20	559	5'567	6'126
Lagersport/Trekking	7	4	80	80	160	20	664	6'606	7'270
Leichtathletik	3	3	5	11	16	8	159	1'574	1'733
Mehrere Sportarten	6	6	190	170	360	35	1'986	19'830	21'816
Nationalturnen	2	2	32	7	39	10	323	3'220	3'543
Radsport	6	3	40	14	54	28	215	2'129	2'344
Rettungsschwimmen	4	2	18	17	35	8	212	2'097	2'309
Rhythmische Gymnastik	6	2	0	57	57	27	1'039	10'358	11'397
SK Kletterwand	2	2	9	4	13	10	342	3'412	3'754
Schwimmen	18	3	99	90	189	20	1'176	11'656	12'832
Schwingen	4	1	24	1	25	13	221	2'195	2'416
Segeln	1	1	4	3	7	1	45	442	487
Skifahren	15	9	102	80	182	70	1'636	16'280	17'916
Skilanglauf	3	3	11	12	23	7	188	1'867	2'055
Snowboard	2	2	7	9	16	6	86	848	934
Tennis	56	5	182	83	265	57	1'233	12'119	13'352
Turnen	50	17	248	363	611	106	3'451	34'286	37'737
Unihockey	6	1	75	21	96	9	1'269	12'664	13'933
Volleyball	24	4	110	222	332	33	3'394	33'846	37'240
Total	372	112	2'824	1'778	4'602	843	34'957	352'870	387'827

Prozentuale Aufteilung der J+S Gelder auf die Sportarten

Prozentuale Aufteilung der Sportarten mit zehn und mehr Kursen.



Prozentuale Aufteilung der übrigen Sportarten der obigen Auswertung mit weniger als zehn Kursen.



Übersicht der Lager im Kinder- und Jugendsport

Lager Jugendsport

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
Fussball	2	65	5	70	8	Fr. 1'914
Lagersport / Trekking	3	22	40	62	9	Fr. 3'471
Mehrere Sportarten	5	158	162	320	30	Fr. 11'557
Radsport	2	14	12	26	7	Fr. 991
Volleyball	2	8	45	53	5	Fr. 1'502
Total	13	335	217	552	59	Fr. 19'435

Lager Kindersport

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
Total	0	0	0	0	0	0

Lager Kinder- und Jugendsport gemischt

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
Judo	4	62	11	73	14	Fr. 2'027
Kunstturnen	2	0	20	20	8	Fr. 715
Lagersport / Trekking	4	58	40	98	11	Fr. 3'799
Rhythmische Gymnastik	2	0	13	13	5	Fr. 624
Total	14	102	143	245	41	7'249



J+S Kaderbildung 2015 im Kanton Glarus

Die Gesamtkosten der Kaderbildung J+S beliefen sich auf Fr. 186'066.--. Davon übernahm der Bund einen Anteil an die Kosten von Fr. 78'470.--, die Partnerkantone haben an diese Kosten Fr. 18'979.-- bezahlt. Aus den Teilnehmerbeiträgen wurden Fr. 48'292.-- an diese Kosten entrichtet. Für den Anteil der Glarner Teilnehmer hatte der Kanton Glarus noch einen Restbetrag von Fr. 40'325.-- zu tragen. Für Glarner Teilnehmer an auswärtigen Kursen hat der Kanton Fr. 4'483.-- entrichtet.

Zulassungsprüfung Schneesport	GL 15.301.1a/b, 5. Januar 2015
Kursleiter:	Lukas Dürst,
Klassenlehrer:	Christoph Marthy, Urs Bähler, Thomas Zahner
Teilnehmer Ski:	20
Teilnehmer Snowboard:	22
Weiterbildung Schneesport	GL 15.304a/b, 10.-11. Januar 2015
Kursleiter:	Christian Thoma
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner
Teilnehmer Ski:	15
Teilnehmer Snowboard:	11
Grundkurs Schneesport	GL 15.301.2a/b, 18.- 23. Januar 2015
Kursleiter:	Lukas Dürst
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner, Christoph Marthy
Teilnehmer Ski:	16
Teilnehmer Snowboard:	8
Grundkurs Skitouren	GL 15.315, 9.-14. Februar 2015
Kursleiter:	Hansueli Rhyner
Klassenlehrer:	Thomas Zwahlen, Toni Fullin, Ueli Frei, Dominik Suntiger, Thomas Good
Teilnehmer:	29
Zulassungsprüfung Schneesport	GL 15.303.1a/b, 14. Februar 2015
Kursleiter:	Christoph Marthy
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner, Lukas Dürst, Jürg Pedrocchi
Teilnehmer Ski:	19
Teilnehmer Snowboard:	16
Weiterbildung Skitouren	GL 15.302, 27.-28. Februar 2015
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Roman Fischli, Hansueli Rhyner
Teilnehmer:	18
Grundkurs Schneesport	GL 15.303.2a/b, 23.-28. Februar 2015
Kursleiter:	Christoph Marthy
Klassenlehrer:	Urs Bähler (Lukas Dürst, Thomas Zahner)
Teilnehmer Ski:	5
Teilnehmer Snowboard:	4
Kursleiter 1 Skitouren	GL 15.305, 9.-14. März 2015
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Ueli Frei, Marcel Kraaz, Stefan Harvey, Renato Gisler
Teilnehmer:	21

Weiterbildung Bergsteigen	GL 15.306, 13.-14. Juni 2015
Kursleiter:	Hansueli Rhyner
Klassenlehrer:	Ueli Frei
Teilnehmer:	10
Grundkurs Sportklettern	GL 15.310, 8.-13. Juni 2015
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Andreas Zimmermann, Stefan Harvey, Thomas Good
Teilnehmer:	18
Grundkurs Bergsteigen	GL 15.307, 3.-8. August 2015
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Ueli Frei, Andreas Zimmermann, Stephan Ruoss
Teilnehmer:	16
Weiterbildung Volleyball	GL 15.332, 5. September 2015
Kursleiter:	Urs Winteler
Klassenlehrer:	Marco Beeler, Mahmoud Mahmoud Abdel Fattah
Teilnehmer:	32
Weiterbildung Fussball	GL 15.309, 27. August 2015
Kursleiter:	Jost Leuzinger
Klassenlehrer:	Willy Brülisauer, Roman Wild, Hanspeter Schlittler
Teilnehmer:	41
Weiterbildung Turnen	GL 15.311a/b, 26. September 2015
Kursleiter:	André Hauser
Klassenlehrer:	Ursina Castelberg, Sandrine Benz, Patrick Fischli
Teilnehmer:	41
Grundkurs Volleyball	GL 15.308, 28. September- 3. Oktober 2015
Kursleiter:	Urs Winteler
Klassenlehrer:	Dirk Heynen, Mahmoud Mahmoud Abdel Fattah
Teilnehmer:	32

Statistik Kaderbildung 2015

Vorbildung

Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektiv Kurstage	entschädigte Kurstage	Bundesleistungen
Skifahren	2	26	15	41	41	2	0	Fr. -
Snowboard	2	21	23	44	44	2	0	Fr. -
Total	4	47	38	85	85	4	0	Fr. -

Gemäss Bundesverordnung werden für Vorbildungen keine Bundesbeiträge entrichtet. Diese Kosten gehen zu Lasten der durchführenden Kantone.

Grundkurse

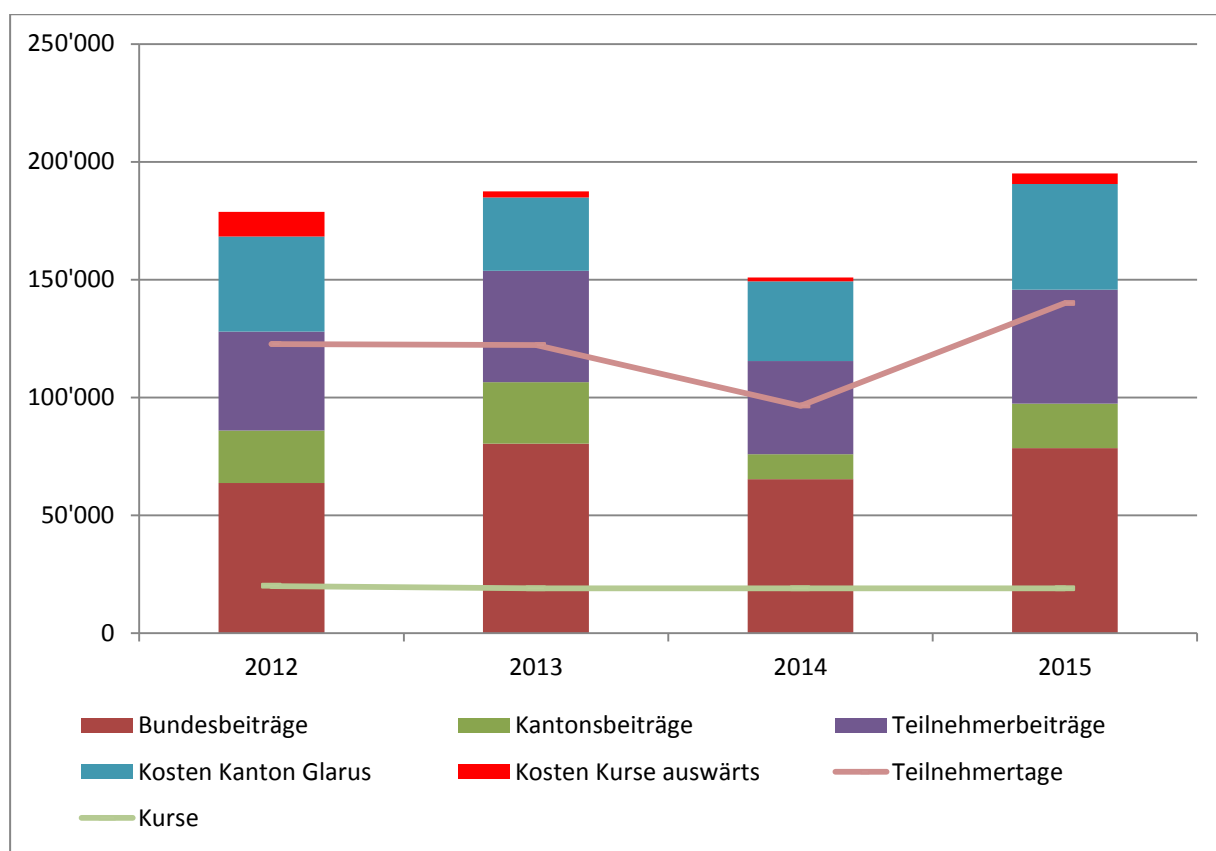
Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektiv Kurstage	entschädigte Kurstage	Bundesleistungen
Bergsteigen	1	3	13	16	96	6	6	Fr. 10'080
Skifahren	2	11	10	21	126	12	12	Fr. 6'300
Skitouren	1	5	24	29	174	6	6	Fr. 17'100
Snowboard	2	7	5	12	72	12	12	Fr. 4'200
Sportklettern	1	7	11	18	108	6	6	Fr. 10'680
Volleyball	1	18	14	32	192	6	6	Fr. 9'600
Total	8	51	77	128	768	48	48	Fr. 57'960

Weiterbildung 1

Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektive Kurstage	entschädigt Kurstage	Bundesleistungen
Bergsteigen	1	3	7	10	20	2	2	Fr. 1'940
Fussball	1	2	41	43	43	1	1	Fr. 2'000
Skifahren	1	6	9	15	15	2	1	Fr. 500
Skitouren	2	5	33	38	160	8	7	Fr. 12'020
Snowboard	1	6	5	11	11	2	1	Fr. 600
Turnen	1	23	18	41	41	1	1	Fr. 1'950
Volleyball	1	21	11	32	32	1	1	Fr. 1'500
Total	9	66	121	187	296	16	16	Fr. 20'510

Entwicklung Beiträge an die J+S Kaderbildung

	2012	2013	2014	2015
Aufwendungen Kaderkurse Glarus	157'833	182'182	147'784	186'066
Bundesbeiträge	63'656	80'450	65'275	78'470
Kantonsbeiträge	22'370	25'980	10'614	18'979
Teilnehmerbeiträge	41'902	47'290	39'502	48'292
Kosten Kanton Glarus	40'389	31'097	33'929	44'808
Kosten Kurse auswärts	10'484	2'635	1'536	4'483
Kosten Kaderbildung	168'317	184'817	149'320	190'549



Für 2016 ist mit einem Wachstum von 5 Prozent zu rechnen, was für die Entwicklung von Jugend+Sport sehr erfreulich ist.

Entwicklung der Teilnehmer in Kaderkursen

Teilnehmende von Glarus in ausserkantonalen Kursen

Kursart	Anzahl Kurse	Teilnehmende		
		Frauen	Männer	Total
Jugendsport: Vorausbildungskurs Leiter	5	2	9	11
Jugendsport: Leiterkurs	34	20	35	55
Jugendsport: Einführungskurs Leiter	10	7	6	13
Jugendsport: Modul Fortbildung Leiter	52	32	60	92
Jugendsport: Modul Weiterbildung 1 Leiter	28	18	21	39
Jugendsport: Modul Weiterbildung 2 Leiter	10	5	6	11
Spezialisierung Trainer	13	3	16	19
Modul Fortbildung Coach	13	7	14	21
Trainerbildung	11	0	15	15
Kindersport: Leiter-/Einführungskurs	20	20	12	32
Kindersport: Weiterbildung Leiter	16	16	5	21
Jugendsport: Modul Fortbildung Experte	9	1	10	11
Modul Fortbildung Coach-Experte	1	0	1	1
Kindersport: Modul Fortbildung Experte	1	0	1	1
Coach Grundkurs	5	4	5	9
Modul Wiedereinstieg in J+S	2	1	1	2
Total	230	136	217	353

Teilnehmende von anderen Kantonen in Kursen von Glarus

Kursart	Anzahl Kurse	Teilnehmende		
		Frauen	Männer	Total
Jugendsport: Vorausbildungskurs Leiter	4	43	31	74
Jugendsport: Leiterkurs	8	46	67	113
Jugendsport: Modul Fortbildung Leiter	7	49	64	113
Jugendsport: Modul Weiterbildung 1 Leiter	1	4	16	20
Total	20	142	178	320

J+S Kaderbildung 2016 im Kanton Glarus

Grundkurs Schneesport	GL 16.301.2a/b	24.-29.	Januar	2016
Grundkurs Skitouren	GL 16.315	7.-13.	Februar	2016
Grundkurs Schneesport	GL 16.303.2a/b	29.2-5.	März	2016
Grundkurs Sportklettern	GL 16.310	13.-18.	Juni	2016
Grundkurs Bergsteigen	GL 16.307	8.-13.	August	2016
Grundkurs Volleyball	GL 16.308	26.9.-1.	Oktober	2016
Kursleiter 1 Skitouren	GL 16.305	7.-12.	März	2016
Modul Fortbildung Schneesport	GL 16.304a/b	15.-16.	Januar	2016
Modul Fortbildung Skitouren	GL 16.302	4.-5.	März	2016
Modul Fortbildung Bergsteigen	GL 16.306	9.-10.	Juni	2016
Modul Fortbildung Fussball	GL 16.309	15.	September	2016
Modul Fortbildung Volleyball	GL 16.332	9.	September	2016
Modul Fortbildung Turnen	GL 16.311	1.	Oktober	2016
Eignungsabklärung Schneesport	GL 16.301.1a/b	9.	Januar	2016
Eignungsabklärung Schneesport	GL 16.303.1a/b	20.	Februar	2016
Modul Fortbildung J+S Coach	GL 16.320	23.	Mai	2016

Unser Kanton verfügt über folgende anerkannte J+S Experten:

Diese J+S Experten sind für die Aus- und Weiterbildung der J+S Leiter verantwortlich. Im Weiteren betreuen sie die Coachs und Leiter in den Sicherheitssportfächern und machen Besuche vor Ort.

Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach	Coaching
Antoniuzzi	Lia	Fridliweg 8	8867	Niederurnen	Lagersport/Trekking
Bäbler	Urs	Dorfstrasse 52	8766	Matt	Skifahren
Dürst	Lukas	Stüssihoschet 7	8750	Riedern	Snowboard
Fischli	Roman	Letz 4	8752	Näfels	Skitouren
Fischli	Roman	Letz 4	8752	Näfels	Bergsteigen
Keller	Marco	Mühlenstrasse 1c	8753	Mollis	Trampolin
Mahmoud	Mahmoud Abdel	Hinterdorfstrasse 36a	8753	Mollis	Volleyball
Marthy	Christoph	Bödäli 25	8775	Luchsingen	Snowboard
Müller	Walter	Escherstrasse 8	8752	Näfels	Volleyball
Rimann	Gabriel	Landstr. 41	8750	Glarus	Karate
Scholian	Andrea	Bahnhofstrasse 16	8867	Niederurnen	Lagersport/Trekking
Staub	Ursi	Stampfgasse 28	8750	Glarus	Lagersport/Trekking
Beglinger	Fridolin	Kännelstrasse 7a	8753	Mollis	Schwingen
Elmer	Werner	Metzgerhoschet	8773	Haslen	Skifahren
Geisser	Willy	Fronalpstrasse 20	8752	Näfels	Fussball
Hauser	André	Villäggen 14	8752	Näfels	Turnen
Huser	Marco	Mattstrasse 17	8754	Netstal	Skifahren
Klauser	Michael	Fallenstrasse 12	8868	Oberurnen	Radsport
Plüss	René	Gässli 16	8773	Haslen	Kunstturnen
Plüss	René	Gässli 16	8773	Haslen	Trampolin
Thoma	Christian	Farbwiesstrasse 33	8867	Niederurnen	Snowboard
Tschudi	Franziska	Hauptstr. 70	8762	Schwanden	Snowboard

Frei	Ueli	Sandgasse 15	8767	Elm	Bergsteigen
Frei	Ueli	Sandgasse 15	8767	Elm	Skitouren
Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach	Skitouren
Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach	Sportklettern
Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach	Bergsteigen
Leuzinger	Samuel	Amerikaweg 7	8867	Niederurnen	Sportklettern
Leuzinger	Samuel	Amerikaweg 7	8867	Niederurnen	Skitouren
Leuzinger	Samuel	Amerikaweg 7	8867	Niederurnen	Bergsteigen
Rhyner	Hansueli	Rain 165	8762	Schwändi	Sportklettern
Rhyner	Hansueli	Rain 165	8762	Schwändi	Skitouren
Rhyner	Hansueli	Rain 165	8762	Schwändi	Bergsteigen

J+S Coachs

Die Aufgaben des J+S Coachs sind vielfältig. Er ist die Hauptfigur in seinem Sportverein und verantwortlich für viele Aufgaben. Er betreut die J+S Leiter und sorgt für Nachhaltigkeit und Qualität. Er ist die Verbindungsperson zur Fachstelle Sport.

Aschwanden	Stefan	Adlergut 11	8750	Glarus	Coach
Blatter	Silvia	Grantenboden 8	8784	Braunwald	Coach
Brussig	Carmen	In der Rüti 4	8867	Niederurnen	Coach
Brussig	Ramona	In der Rüti 4	8867	Niederurnen	Coach
Cejka	Simone	Parkweg 1	8866	Ziegelbrücke	Coach
Donati	Piergiacomo	Bühl 10	8775	Luchsingen	Coach
Elmer	Urs	Rosengasse 19	8750	Glarus	Coach
Fischli	Otto	Oberdorfstrasse 26	8753	Mollis	Coach
Gallati	Karin	Niederwilerstrasse 1	8753	Mollis	Coach
Grob	Samuel	Grundstrasse 16	8753	Mollis	Coach
Gygli	Res	Schibli	8762	Schwändi	Coach
Hartmann	Patricia	Bahnhofstrasse 7	8755	Ennenda	Coach
Hauser	Susanne	Vorderdorfstrasse 50	8753	Mollis	Coach
Hösli	Erika	Dorfstrasse 30	8773	Haslen	Coach
Hösli	Ramon	Oberseestrasse 22	8752	Näfels	Coach
Huber	Thomas	Hauptstrasse 41b	8867	Niederurnen	Coach
Jakofer	Martin	Obere Säge 2	8755	Ennenda	Coach
Kuhn	Brigitte	Gässli 14	8773	Haslen	Coach
Küng	Ursula	Schöpfgruben 4	8783	Linthal	Coach
Landolt	Gabriela	Nidstaldenstr. 2	8758	Obstalden	Coach
Leuzinger	Marcel	Fabrikstrasse 10	8755	Ennenda	Coach
Leuzinger	Samuel	Amerikaweg 7	8867	Niederurnen	Coach
Marti	Mario	Schmelen 3	8755	Ennenda	Coach
Meier	Jürg	Espenstrasse 11	8867	Niederurnen	Coach
Müller	Walter	Escherstrasse 8	8752	Näfels	Coach
Nicoletti	Cosimo	Buchholzstrasse 55	8750	Glarus	Coach
Reumer	Paul	Seidenstrasse 4	8868	Oberurnen	Coach
Richter	Franziska	Steinhöschetli 2	8865	Bilten	Coach
Rimann	Daniel	Kreuzbergstrasse 19	8757	Filzbach	Coach
Rimann	Gabriel	Landstr. 41	8750	Glarus	Coach
Schmid	Ruedi	Landstrasse 62	8750	Glarus	Coach

Scholian	Andrea	Bahnhofstrasse 16	8867	Niederurnen	Coach
Staub	Ursi	Stampfgasse 28	8750	Glarus	Coach
Steinmann	Ueli	In der Oele 4	8867	Niederurnen	Coach
Violetti	Doris	Bruggnhof 9	8867	Niederurnen	Coach
Zweifel	Petra	Denkmalweg 8a	8752	Näfels	Coach
Bäbler	Rolf	Sulzbach	8767	Elm	Coach
Bäbler	Urs	Dorfstrasse 52	8766	Matt	Coach
Bisig	Gerold	Holdernstrasse 8a	8865	Bilten	Coach
Bräm	Daniela	Weidstrasse 2A	8868	Oberurnen	Coach
Dürst	Alice	Im Büel 9a	8750	Glarus	Coach
Dürst	Lukas	Stüssihoschet 7	8750	Riedern	Coach
Dürst	Michaela	Schulhausstrasse 3	8783	Linthal	Coach
Elmer	Marianne	Alte Strasse 1	8766	Matt	Coach
Feldmann	Rita	Auernweg 14	8752	Näfels	Coach
Figi	Markus	Hauptstrasse 1	8775	Luchsingen	Coach
Fischli	Jürg	Autschachen 1	8752	Näfels	Coach
Gächter	Miro	Sytli 211	8762	Schwändi GL	Coach
Glarner	Carla	Kanalstrasse 35	8753	Mollis	Coach
Gulino	Michele	Kublihoschet 18	8754	Netstal	Coach
Hauser	André	Villäggen 14	8752	Näfels	Coach
Hodel	Annamarie	Amselweg 13	8750	Glarus	Coach
Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach GL	Coach
Krieg	Andrea	Allmeindstrasse	8867	Niederurnen	Coach
Kummer	Ralph	Wiggisstrasse 10	8752	Näfels	Coach
Leuzinger	Nicole	Köhlhof 11	8755	Ennenda	Coach
Rhyner	Hansueli	Rain 165	8762	Schwändi GL	Coach
Rhyner	Matthias	Rosenhofstrasse 47	8753	Mollis	Coach
Roth	Janine	Linthescherstrasse 14	8867	Niederurnen	Coach
Schreyer	Christof	Brandstrasse 10	8752	Näfels	Coach
Schwarz	Torsten	Bahnhofstr. 15	8753	Mollis	Coach
Stüssi	Dominique	Hädilochstr. 33	8867	Niederurnen	Coach
Süssli	Eric	Schulhauschoschet 10	8750	Riedern	Coach
Sutter	Reto	Zügersten 22	8762	Schwanden GL	Coach
Dürst	Peter	Klausenstrasse 12	8783	Linthal	Coach
Kamm	Margrit	Windeggstr. 14	8867	Niederurnen	Coach
Klauser	Michael	Fallenstrasse 12	8868	Oberurnen	Coach
Maggiacomo	Luigi	Kärpfstrasse 29	8868	Oberurnen	Coach
Mologni	Claudio	Neubauquartier 9	8755	Ennenda	Coach
Rhyner	Ruedi	Unterdorf	8767	Elm	Coach
Steiner	Markus	Feld 1	8777	Diesbach GL	Coach
Aebli	Peter	Lurigenstrasse 17	8750	Glarus	Coach
Bäbler	Sarah	Schulhauschoschet 11	8750	Riedern	Coach
Büsser	Karl	Mühlenstrasse 1c	8753	Mollis	Coach
Feldmann	Marc	Plattenaustrasse 37	8762	Schwanden GL	Coach
Iten	Walter	Poststrasse 6	8755	Ennenda	Coach
Lehmann	Grazia-Maria	Wydenhof 4	8752	Näfels	Coach
Münzberg	Andreas	Hohlensteinstrasse 4	8755	Ennenda	Coach
Stüssi	Sandra	Kirchweg 6	8754	Netstal	Coach
Wyss	Marcel	Dorfstrasse 20	8783	Linthal	Coach

J+S Meisterschaften 2015

Rangliste Riesenslalom

Tagesbestzeiten:	Mädchen	Pfiffner Svenja	Sportschule	26.09
	Knaben	Heldner Jonas	Sportschule	24.99

Rang	Nr.	Zeit	Name	Vorname	Jg.	Wohnort
-------------	------------	-------------	-------------	----------------	------------	----------------

Mädchen Kategorie 1 2009/2010

1	1	54.13	Lindheimer	Meret	2010	8758 Obstalden
---	---	-------	------------	-------	------	----------------

Knaben Kategorie 1 2009/2010

1	6	35.85	Grünenfelder	Milo	2009	8753 Mollis
2	5	36.47	Marty	Cyrill	2009	8753 Mollis
3	7	41.16	Marti	Mattia	2009	8750 Glarus
4	9	44.55	Elmer	Marco	2009	8767 Elm
5	8	1:49.05	Hegner	Rojan	2010	8868 Oberurnen

Mädchen Kategorie 2 2007/2008

1	14	34.56	Gehrig	Bianca	2007	8753 Mollis
2	13	38.56	Marty	Mirja	2007	8753 Mollis
3	12	45.98	Albrecht	Samira	2008	8766 Matt

Knaben Kategorie 2 2007/2008

1	22	31.12	Marti	Laurin	2007	8750 Glarus
2	21	33.70	Gehrig	Lenny	2008	8753 Mollis
3	17	34.43	Bäbler	Severin	2008	8783 Linthal
4	23	34.71	Schlegel	Liam	2007	8750 Glarus
5	26	36.91	Karrer	Lieven	2007	8868 Oberurnen
6	19	37.75	Schiesser	Colin	2007	8783 Linthal
7	18	37.88	Stüssi	Lars	2008	8783 Linthal
8	20	37.92	Pesenti	Lio	2008	8754 Netstal
9	24	40.67	Kroneder	Jonas	2007	8757 Filzbach
10	25	43.28	Lindheimer	Jonte	2008	8758 Obstalden
11	27	47.52	Hegner	Florin	2008	8868 Oberurnen

Mädchen Kategorie 3 2005/2006

1	30	29.52	Marti	Silja	2005	8750 Glarus
2	37	30.07	Bernet	Anna	2005	8767 Elm
3	35	32.60	Elmer	Lea	2005	8767 Elm
4	34	32.81	Oswald	Alina	2005	8754 Netstal
5	33	33.93	Schiesser	Manuela	2005	8783 Linthal

6	31	34.74	Stocker	Anouk	2006	8757 Filzbach
7	36	39.13	Van den Akker	Mare	2006	8767 Elm
8	32	54.70	Ziltener	Shana	2005	8758 Obstalden

Knaben Kategorie 3 2005/2006

1	50	28.81	Fässler	Flavio	2006	8767 Elm
2	48	29.82	Durscher	Brian	2006	8868 Oberurnen
3	53	30.19	Landolt	Dominik	2005	8752 Näfels
4	47	32.00	Jäggi	Remo	2006	8753 Mollis
5	42	32.21	Stüssi	Marc	2006	8783 Linthal
6	41	32.75	Kaspar	Philipp	2006	8753 Mollis
7	49	32.93	Elmer	Pascal	2005	8767 Elm
8	46	33.15	Wirth	Remo	2005	8754 Netstal
9	40	35.94	Pesenti	Siro	2006	8754 Netstal
10	44	36.64	Schreyer	Finn	2006	8750 Riedern
11	45	39.04	Lindheimer	Erik	2006	8758 Obstalden

Mädchen Kategorie 4 2003/2004

1	58	27.70	Bäbler	Laura	2004	8783 Linthal
2	57	29.89	Kopf	Juana	2004	8762 Sool
3	62	30.07	Stocker	Zoé	2003	8757 Filzbach
4	60	30.50	Stüssi	Franziska	2004	8783 Linthal
5	61	30.81	Metzger	Svenja	2003	8752 Näfels
6	59	32.16	Gisler	Michèle	2003	8783 Linthal
7	56	38.91	Knobel	Saskia	2004	8756 Mitlödi

Knaben Kategorie 4 2003/2004

1	73	26.94	Fässler	Florian	2004	8767 Elm
2	76	27.54	Landolt	Beda	2003	8752 Näfels
3	75	28.28	Petris	Gian	2003	8767 Elm
4	74	29.04	Bernet	David	2004	8767 Elm
5	66	29.10	Knobel	Florian	2004	8762 Sool
6	67	31.31	Schiesser	Sven	2004	8783 Linthal
7	68	31.72	Schiesser	Elias	2003	8783 Linthal
8	69	31.93	Fässler	Fabian	2004	8765 Engi
9	65	32.01	Kaspar	Fabian	2004	8753 Mollis
10	77	32.26	Marti	Marco	2004	8766 Matt
11	71	32.65	Käppeler	Richard	2004	8874 Mühlehorn
12	72	33.33	Karrer	Julen	2004	8868 Oberurnen
13	70	34.26	Käppeler	Johannes	2003	8874 Mühlehorn

Mädchen Kategorie 5 2001/2002

1	84	26.09	Pfiffner	Svenja	2001	Sportschule
2	85	26.99	Nadig	Chiara	2001	Sportschule
3	87	27.45	Senti	Svenja	2002	Sportschule
4	86	27.53	Carpanedo	Giulia	2001	Sportschule

5	80	27.54	Bäbler	Andrina	2002	8783 Linthal
6	88	27.90	Krahl	Selina	2002	Sportschule
7	82	29.79	Elmer	Sarina	2002	8767 Elm
8	81	30.81	Stüssi	Irene	2002	8782 Rüti

Knaben Kategorie 5 2001/2002

1	94	25.78	Vögeli	Julian	2001	Sportschule
2	96	26.33	Schär	Lars	2002	Sportschule
3	97	26.48	Kopf	Jannik	2002	Sportschule
4	93	27.76	Kalberer	Andri	2001	Sportschule
5	83	30.68	Elmer	Simon	2002	8767 Elm
6	92	31.86	Gallati	Nils	2002	8752 Näfels

Mädchen Kategorie 6 1999/2000

1	101	26.41	Schär	Nathalie	2000	Sportschule
2	100	30.25	Kopf	Alessa	2000	8762 Sool

Knaben Kategorie 6 1999/2000

1	104	24.99	Heldner	Jonas	1999	Sportschule
2	109	25.80	Lustenberger	Mathias	2000	Sportschule
3	105	25.99	Tschirky	Nando	1999	Sportschule
4	110	26.09	Frefel	Robin	2000	Sportschule
5	106	26.87	Rubli	Pascal	1999	Sportschule

Mädchen Kategorie 8 1995/1996

1	120	27.69	Landolt	Sonja	1996	8752 Näfels
---	-----	-------	---------	-------	------	-------------

Knaben Kategorie 8 1995/1996

1	123	27.55	Grob	Sämi	1995	8753 Mollis
---	-----	-------	------	------	------	-------------

Zeitmessung: Vreni Schneider, Ski-, Snowboard- u. Rennschule www.vrenischneider.ch

Schülerbiathlon 2015

Mädchen Kategorie 2 2009 und jünger (Kleine Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	14:35:68	1	Elmer	Eliane	2008	SC Elm

Mädchen Kategorie 3 2005/2006 (Kleine Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	12:06:31	9	Feldmann	Siljy	2006	SC Riedern
2	12:43:80	8	Zentner	Linn	2005	SC Elm
3	13:45:19	5	Bernet	Anna	2005	SC Elm
4	14:19:74	7	Elmer	Marion	2005	SC Elm
5	14:56:56	6	Elmer	Lea	2005	SC Elm

Knaben Kategorie 3 2005/2006 (Kleine Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	11:57:56	15	Bässler	Yanick	2005	SC Elm
2	17:17:39	16	Gisler	Andrea Christian	2005	SC Elm

Mädchen Kategorie 4 2003/2004 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	12:53:71	18	Feldmann	Seline	2004	SC Riedern
2	13:54:97	19	Torazza	Emely	2004	Schwanden

Knaben Kategorie 4 2003/2004 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	12:59:85	20	Banzer	Gian-Roman	2003	Beschwanden

Mädchen Kategorie 5 2001/2002 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	11:14:37	26	Elmer	Malia	2002	SC Elm
2	12:54:01	27	Elmer	Sara	2001	SC Elm
3	13:08:85	25	Bäbler	Michelle	2002	SC Elm

Knaben Kategorie 5 2001/2002 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	11:50:71	32	Freuler	Florian	2002	SC Riedern
2	12:54:01	30	Bässler	Mario	2002	SC Elm
3	15:52:56	31	Elmer	Adrian	2002	SC Elm

Mädchen Kategorie 6 1999/2000 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	12:20:85	36	Elmer	Erja	2000	SC Elm
2	12:55:52	35	Elmer	Katja	1999	SC Elm

Knaben Kategorie 6 1999/2000 (Grosse Runde)

Rang	Zeit	Nr.	Name	Vorname	Jg	Club
1	08:59:85	40	Bässler	Severin	1999	SC Elm

Die Tagessieger

1	11:14:37	26	Elmer	Malia	2002	SC Elm
1	08:59:85	40	Bässler	Severin	1999	SC Elm

J+S Sportanlässe 2016

Schülerlanglauf	09. Januar	2016
Schüler- und J+S Schneesportmeisterschaften	16. März	2016

Schulsportanlässe 2015

In erster Linie ist der Zweck der Schulsportanlässe die Qualifikation an Schweizer Meisterschaften. Folgende Schulsportanlässe wurden in diesem Jahr durchgeführt:

Anlass	Datum	Ort	Klassen
Biathlon	07.01.2015	Elm, Loipe Wiese	1.-9. Klasse
Basketball	11.02.2015	Glarus, Buchholz	8./9. Klasse
Unihockey	21.02.2015	Schwanden	6. Klasse
Sneesport	18.03.2015	Elm, Ämpächli	1.-9. Klasse
Schwimmen	18.03.2015	Näfels, Lintharena	1.-9. Klasse
Volleyball	25.03.2015	Glarus, Kantonsschule	8./9. Klasse
Fussball	22.04.2015	Näfels, Lintharena	4.-6. Klasse
Fussball	29.04.2015	Niederurnen	7. Klasse
Fussball	29.04.2015	Glarus, Buchholz	8. Klasse
Fussball	29.04.2015	Näfels, Lintharena	9. Klasse
Orientierungslauf	vakant	Glarus, Kantonsschule	7.-9. Klasse
Schweizerischer Schulsporttag	03.06.2015	Luzern	Siegerteam Sek 1
Fussball	10.06.2015	Basel	Siegerteam 4.-9. Klasse
Unihockey	13.+14.06.2015	Aarau	Siegerteam 6.-9.Klasse
Leichtathletik	16.09.2015	Glarus, Buchholz	8./9. Klasse
Unihockey	18.11.2015	Schwanden	8./9. Klasse
Unihockey	25.11.2015	Schwanden	7. Klasse

Geplante Schulsportanlässe 2016

Anlass	Datum	Ort	Stufe
Schülerlanglauf	17.02.2016	Elm	Ab Kindergarten.
Handball	10.02.2016	Glarus, Buchholz	8./9. Klasse
Unihockey	20.02.2016	Schwanden	6. Klasse
Schneesport	09.03.2016	Elm	Ab Kindergarten
Schwimmen	16.03.2016	Näfels, Lintharena	1.-9. Klasse
Volleyball	23.03.2016	Glarus, Kanti	8./9. Klasse
Fussball (CS-Cup)	27.04.2016	Näfels, Lintharena	4.-6. Klasse
Fussball (CS-Cup)	11.05.2016	Niederurnen	7. Klasse
Fussball (CS-Cup)	11.05.2016	Näfels	8. Klasse
Fussball (CS-Cup)	11.05.2016	Näfels, Lintharena	9. Klasse
Orientierungslauf	12.05.2016	Glarus	
Schweizerischer Schulsporttag	01.06.2016	St. Gallen	Siegerteam aus der Sek I-Stufe
Unihockey (Rivella-Games)	Sa. 11.06.2016 So. 12.06.2016	Zofingen	Kategoriensieger
Fussball (CS-Cup-Final)	15.06.2016	Basel	Kategoriensieger

Resultate des Schweizerischen Schulsporttages 2015

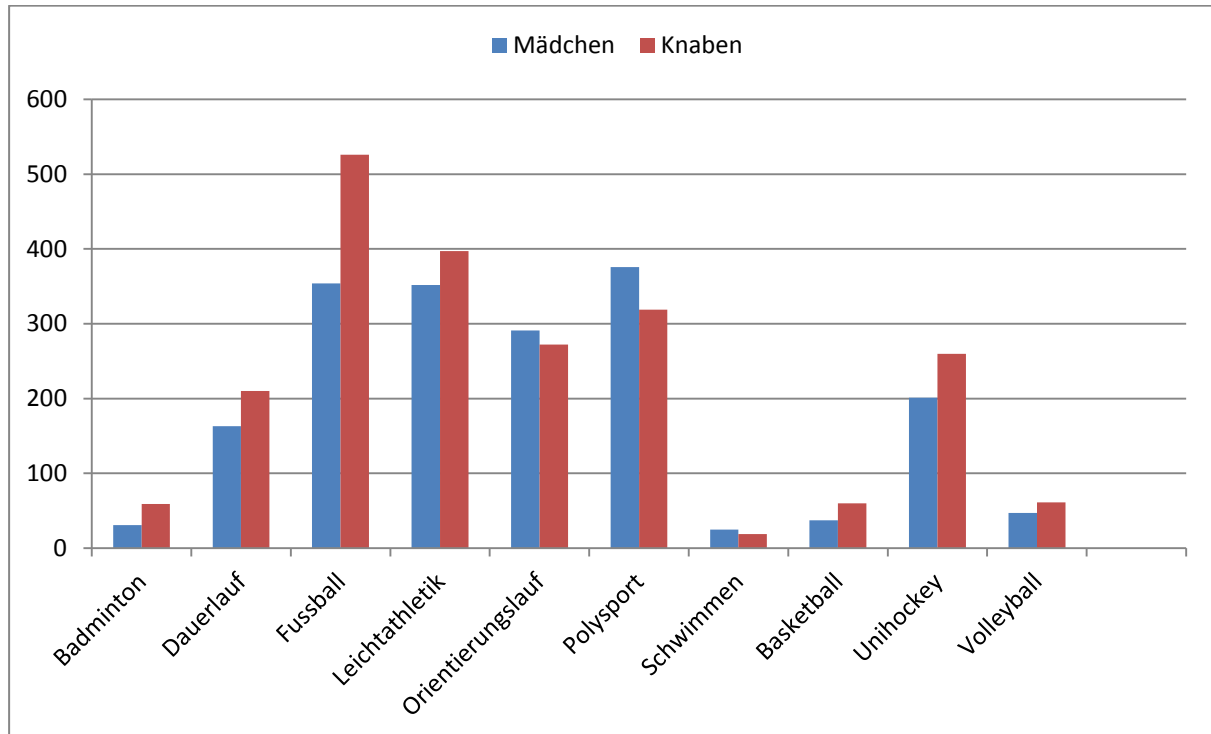
Basketball Knaben	Rang	15.	Schnegg Näfels
Basketball Mädchen	Rang	12.	Näfels
Orientierungslauf	Rang	30.	Kantonsschule Glarus
Schwimmen Knaben	Rang	8.	Schulsport Glarus Nord
Schwimmen Mädchen	Rang	3.	Schulsport Glarus Nord
Unihockey Knaben	Rang	13.	Oberstufe Buchholz Glarus
Unihockey Mädchen	Rang	18.	Schule Niederurnen
Volleyball Knaben	Rang	12.	Oberstufe Schwanden
Volleyball Mädchen	Rang	19.	Kantonsschule Glarus
Leichtathletik Knaben	Rang	27.	OS Schwanden
Leichtathletik Mädchen	Rang	25.	Kantonsschule Glarus

Ausdaueranlässe im Kanton Glarus

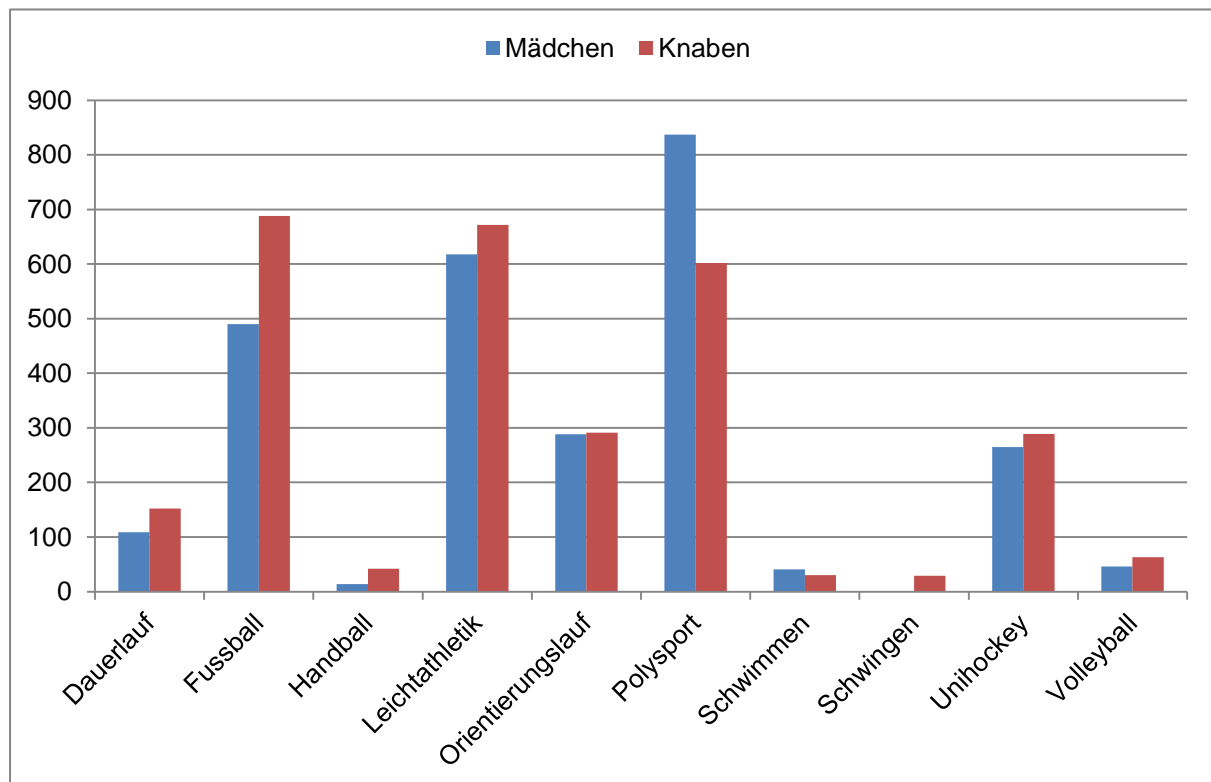
2015 beteiligten sich total 4'060 Jugendliche (1'877 Mädchen und 2'183 Knaben) an 22 Ausdaueranlässen. Für diese Ausdauerprüfungen wurden Fr. 8'120.-- an die Organisatoren entrichtet.

2014 beteiligten sich 5'566 Jugendliche an 30 Ausdaueranlässen.

Teilnehmerzahlen Übersicht 2015



Teilnehmerzahlen Übersicht 2014



Besuche vor Ort

Im Jahre 2015 wurden von 22 Kantonen total 588 Besuche in 40 verschiedenen Sportarten der Nutzergruppe 1 in die Datenbank eingetragen und ausgewertet. Beinahe ein Viertel aller J+S Expertinnen und J+S Experten besuchten ein Training im Turnsport. Am meisten Besuche fanden im Kanton Zürich statt (106 Besuche), die Kantone Neuenburg, Basel-Stadt, Appenzell Inneroden und Tessin führten keine Besuche durch. Das zur Verfügung stehende Kontingent an Besuchen vor Ort wurde sehr unterschiedlich ausgeschöpft und reicht von 36 % (Kanton Schwyz) bis 120 % (Kanton Obwalden), wobei vier Kantone das gesamte Kontingent ausschöpften. Der Kanton Glarus war mit 71 % dabei.

Nachfolgend die Auswertung durch das Bundesamt für Sport:

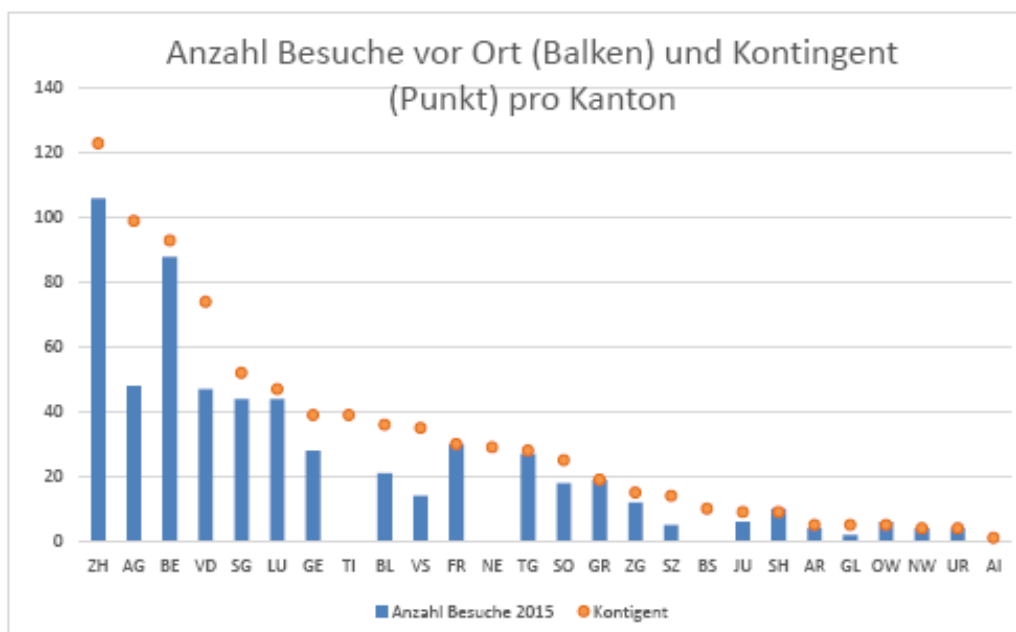
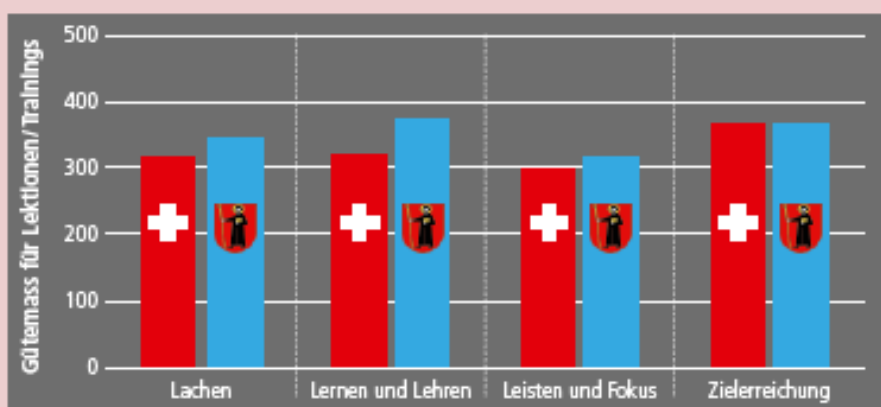


Abb. 1: Anzahl Besuche vor Ort 2015 in den einzelnen Kantonen (Balken), sowie das den Kantonen zur Verfügung gestandene Kontingent (max. Anzahl finanzierter Besuche vor Ort aufgrund der Anzahl stattgefunder Kurse im Vorjahr; dargestellt als Punkte).

Bewertungen im Kanton im Vergleich zur Schweiz

Im Vergleich zur Schweiz werden die Leitenden im Kanton Glarus leicht besser bewertet. Der Vergleich ist wegen der tiefen Fallzahlen aber nicht aussagekräftig.



Güte (mittlere Rangsumme) der Bewertungen aus den Besuchen vor Ort in den Dimensionen Lachen, Lernen und Lehren, Leisten und Fokus sowie in der Zielerreichung. Die Grafik zeigt die Bewertungen im Kanton im Vergleich zur Gesamtschweiz. $n(CH) = 588, 588, 588, 587$; $n(GL) = 2, 2, 2, 2$.

Sport für Menschen 60+

Pro Senectute Glarus, als eine der größten Sport-Organisation in unserem Kanton, konnten wir im vergangenen Jahr wiederum viele Menschen 60+ zu vielseitigen sportlichen Aktivitäten in den verschiedensten Sportarten motivieren. So trafen sich im Rahmen unserer Angebote „Bewegung und Sport“ in 36 Sportgruppen, 535 aktive Teilnehmende zu 1'026 Sportlektionen.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Erwachsenensport (esa) Weiterbildung 2015

Im vergangenen Frühling trafen sich unsere Erwachsenen-sportleitenden zum alle zwei Jahre stattfindenden Weiterbildungs-kurs in Schwanden. Begleitet von zwei Experten-Kolleginnen aus dem Bündnerland, wurden die neusten Erkenntnisse im Erwachsenenensport vermittelt und mit praktischen Übungen veranschaulicht.

Der Besuch dieses Weiterbildungskurses ist jeweils obligatorisch und stellt sicher, dass die esa-Zertifizierung unserer Sportleitenden weiterhin gültig bleibt.

Workshop mit der Jahrhundertssportlerin

Im vergangenen November veranstalteten wir einen Workshop zum Thema „Gleichgewicht und Koordination“. Dieser sehr gut besuchte Anlass wurde in Kooperation mit Sport Glarnerland durchgeführt. Große Beachtung dabei fand u.a. die Podiumsdiskussion mit Gabriel Kundert von Sport Glarnerland und der Jahrhundertssportlerin Vreni Schneider. Sie machten deutlich, wie wichtig ausgewogene Bewegung für alle Menschen ist und „Gleichgewicht und Koordination“ eine zentrale Voraussetzung für ein autonomes Älterwerden darstellt. Gleichzeitig riefen sie dazu auf, der persönlichen Beweglichkeit mehr Beachtung zu schenken und die tollen Angebote von Pro Senectute Glarus in Anspruch zu nehmen.



Frischeres Image

Leider werden in der Öffentlichkeit die Angebote für Menschen 60+, welche von Pro Senectute Glarus im Bereich „Bewegung und Sport“ angeboten werden, oft mit einem gut gemeinten Lächeln bedacht und an den sportpolitischen Rand gedrängt. Mit gezielten Aktionen werden wir im laufenden Jahr alles daran setzen, um unser Image als kompetente Anbieterin von wichtigen Angeboten im Bereich „Bewegung und Sport“ nachhaltig zu verbessern. Dies mit dem Ziel, noch mehr Menschen 60+ zu mehr Bewegung in gemeinschaftlicher Atmosphäre zu begeistern.

Nationale Kampagne „Sicher stehen – sicher gehen“

Die bfu und Pro Senectute als Träger der Kampagne haben sich zusammen mit den Partnern Rheumaliga Schweiz, physioswiss und Gesundheitsförderung Schweiz das Ziel gesetzt, insbesondere ältere Erwachsene für ein regelmäßiges Training von Kraft und Gleichgewicht zu begeistern. Die Kampagne wird zeigen, dass Übungen in Kursen unter Gleichgesinnten oder zuhause Spaß machen und Wirkung zeigen. Zentrale Elemente der Kampagne sind die Website mit einem Kurstool sowie ein Demo Team, welches die Übungen online demonstriert. Die Kampagne ist auf mehrere Jahre ausgelegt und startet am 01. März 2016.

Informationen zu sämtlichen Angeboten:

PRO SENECTUTE GLARUS

Gerichtshausstrasse 10, 8750 Glarus, Tel. 055 645 60 20

info@gl.pro-senectute.ch / www.gl.pro-senectute.ch

Sicher stehen – sicher gehen.



www.sichergehen.ch