

# Jahresbericht 2014



## Inhaltsverzeichnis

---

Inhaltsverzeichnis .....	2
Aus der Fachstelle Sport .....	3
Die andere Glarner Sportförderung .....	4
Die J+S Kommission (Sportfonds).....	5
Übersicht der Subventionspraxis der letzten Jahre .....	5
Bundesbeiträge an die Glarner Jugendförderung.....	6
Die Nutzergruppen (NG) in J+S.....	7
Prozentuale Aufteilung der Bundesbeiträge auf die NG .....	7
Übersicht der J+S Kurse und Lager 2014.....	8
Prozentuale Aufteilung der J+S Gelder auf die Sportarten .....	9
J+S Kaderbildung 2014 im Kanton Glarus.....	11
Statistik Kaderbildung 2014 .....	12
J+S Kaderbildung 2015 im Kanton Glarus.....	14
Unser Kanton verfügt über folgende anerkannte J+S Experten: .....	14
J+S Meisterschaften 2014 .....	16
J+S Coaches .....	19
J+S Veranstaltungen 2015 im Kanton Glarus.....	21
Schulsportanlässe .....	21
Geplante Schulsportanlässe 2015.....	22
Ausdaueranlässe im Kanton Glarus .....	22
Besuche vor Ort.....	24
Senioren-sport 2014 .....	26

## Aus der Fachstelle Sport

---

2014 war ein ereignisreiches Jahr, das uns in vielen Bereichen gefordert hat. Noch bewirtschaften wir die «Baustelle» Jugend+Sport und ein Ende ist nicht abzusehen. Die Erwartungen der Vereine und Verbände sind hoch und die Wünsche nach Anpassungen nicht unbegründet. So hoffen wir in den kantonalen Ämtern, die Coaches und die Leiter, dass das Projekt der neuen «Datenbank Sport» so schnell wie möglich umgesetzt werden kann. Dabei hoffen wir auf eine einfache Bedienung und eine gute Performance.

Auf kantonaler Ebene beschäftigte uns das neue Sportkonzept. Im Auftrag des Landrates wurden das Sportgesetz sowie die Sportverordnung überarbeitet. Das Sportkonzept, in welchem das Kantonale Sportanlagenkonzept (KASAK) eingebunden ist, beschäftigte uns während des ganzen Jahres. Der Sport soll gewinnen, besser organisiert sein und breit unterstützt werden, dies die Absicht des Kantons. Die Sportkommission wurde erweitert und die Gemeinden sind neu im Boot. Ich freue mich auf die neu ausgerichtete Arbeit.

Die Fachstelle Sport war im Herbst aufgrund einer längeren Krankheitsabwesenheit meinerseits personell eingeschränkt. Wir danken allen für das Verständnis, dass wir nicht immer sofort zur Stelle waren oder Antworten etwas länger als gewohnt auf sich warten liessen. Während dieser Zeit konnten wir auf die Unterstützung des Kantons Zürich zählen, welcher in verschiedenen Prozessen für uns einsprang. Wir danken den Verantwortlichen aus dem Nachbarkanton dafür ganz herzlich. Ein Dank geht aber auch an die Kantone der Region Ostschweiz, welche alles daran setzten, dass der Kanton Glarus allen Anforderungen auch in dieser Zeit gerecht werden konnte.

Und nun mitten im Schreiben dieser Zeilen hat der «Blitz» eingeschlagen und wir vernehmen, dass Patrick Küng Abfahrtsweltmeister an der WM in Beaver Creak USA wurde. Wir Glarner sind mächtig stolz und gratulieren unserem Champion von ganzem Herzen zu diesem Erfolg. Nach verschiedenen Hochs und Tiefs hat er nun den Sprung ganz nach oben geschafft und er verdient es, als «Weltmeister in der Königsdisziplin» gefeiert zu werden. Bravo Patrick!

Ruedi Jenny, Leiter Fachstelle Sport



Abbildung 1: Website Glarus 24

## Die andere Glarner Sportförderung

---

Der Glarner Sport wird neben der Sportförderung des Bundes „Jugend+Sport“ auch vom Kanton mit verschiedenen Dienstleistungen unterstützt. So können auf der Fachstelle Sport verschiedene Gerätschaften für die Vereinsarbeit, meist kostenlos, bezogen werden.

Die grössten Anteile der Vereinsunterstützung machen sicherlich die Glarner Sportbusse aus. Diese können zu sehr günstigen Konditionen für die Vereinsarbeit gemietet werden. Die Sportbusse werden nur an Vereine mit Sitz im Kanton Glarus vermietet.

Neben den Sportbussen können Lautsprecheranlagen, Funkgeräte, Videokameras, Printuhren, Schneeschuhe und weitere Gerätschaften bezogen werden.

Die beiden Sportbusse waren 2014 an 293 Tagen für den Sport unterwegs und ersparten den Vereinen hohe Transportkosten.

Sportbusse	2	Busse	293	Tage
Printuhren	4	Stück	18	Vermietungen
Lautsprecher	3	Stück	17	Vermietungen
Megaphone	2	Stück	13	Vermietungen
Funkgeräte	5	Stück	9	Vermietungen
Stoppuhren	12	Stück	8	Vermietungen
Beamer	2	Stück	7	Vermietungen
Startpistole	1	Stück	7	Vermietungen
Schneeschuhe	30	Stück	6	Vermietungen
Massbänder 50m	2	Stück	5	Vermietungen
OL Zangen	2	Set	4	Vermietungen
Startnummern	1-100	Stück	3	Vermietungen
Snowblades	16	Stück	3	Vermietungen
Massbänder 20m	11	Stück	2	Vermietungen
Teebidon	3	Stück	2	Vermietungen
Leinwand	1	Stück	2	Vermietungen
Jongliertaschen	1	Stück	2	Vermietungen
Messrad	1	Stück	2	Vermietungen
Slack-Lines	1	Stück	2	Vermietungen
Klettergürte	4	Stück	2	Vermietungen
Startnummern	1-150	Stück	1	Vermietung
Videokamera digital	1	Stück	1	Vermietung
Wurfteller	50	Stück	1	Vermietung
Gobaschläger	25	Stück	1	Vermietung
Federballschläger	6	Stück	1	Vermietung
Streetsurfer	1	Stück	1	Vermietung
In-Jagga	3	Stück	1	Vermietung
Discgolf	6	Stück	0	Vermietung
Pedalo	1	Stück	0	Vermietung
Fernseher	1	Stück	0	Vermietung
Würfel	3	Stück	0	Vermietung

## Die J+S Kommission (Sportfonds)

---

<b>Vorsitz:</b>	Andrea Glarner	Leiterin Hauptabteilung Volksschule und Sport
<b>Mitglieder:</b>	Ruedi Jenny Res Gygli Walter Müller Susanne Hauser-Schindler Hanspeter Blunschi Doris Blumer	Fachstelle Sport Fachbereich Schneesport Fachbereich Volleyball Fachbereich Turnen Fachbereich Fussball Fachbereich Turnen

Die Kommission Jugend und Sport traf sich 2014 an vier Sitzungen. An diesen wurden 123 Gesuche für Anlagen, Sportgeräte und Anlässe behandelt. Weiter wurden 17 Beiträge an erfolgreiche Sportler ausbezahlt. Im laufenden Jahr wurde total Fr. 534'735.-- in der Sportförderung eingesetzt. Vier Gesuche wurden abgelehnt.

### Subventionspraxis

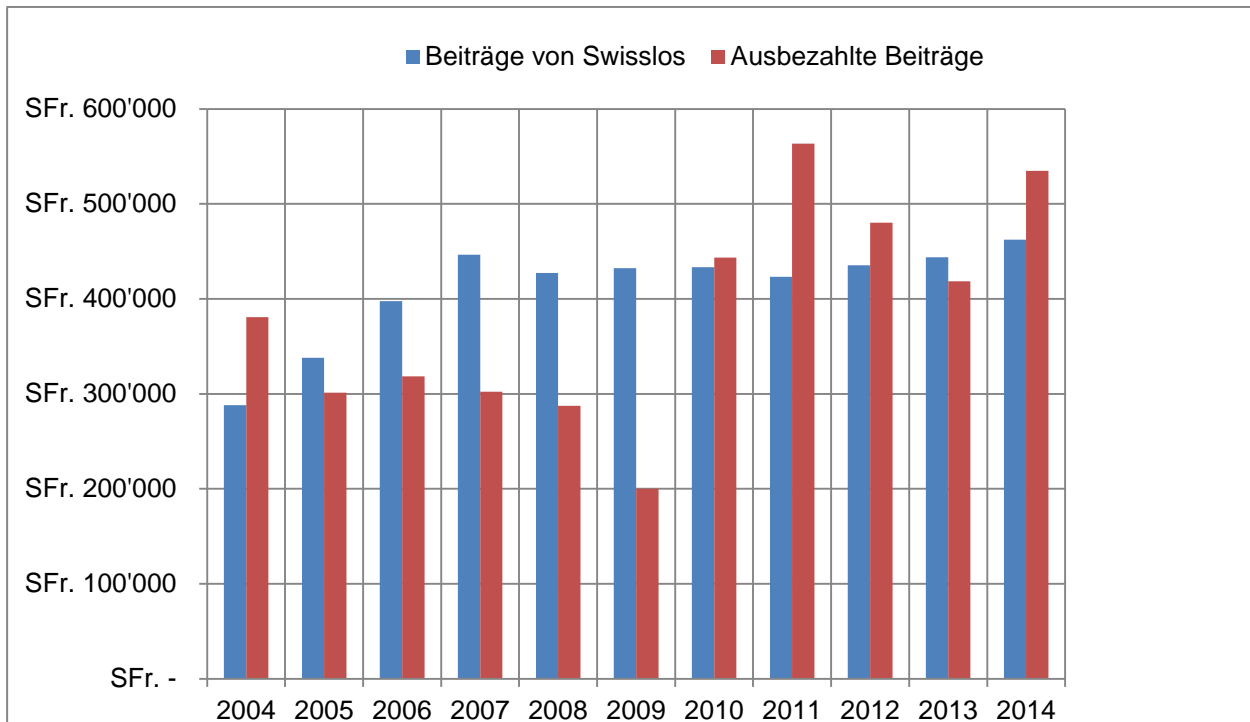
Die Gesuche müssen vor den geplanten Anschaffungen oder dem Baubeginn bei der Fachstelle Sport Glarus eingereicht werden. Es besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Subventionen aus dem Kantonalen Sportfonds.

Die Kommission für den Kantonalen Sportfonds ist beratende Instanz und stellt dem Regierungsrat Antrag auf Bewilligung der Gesuche. Bewilligungsinstanz ist der Regierungsrat.

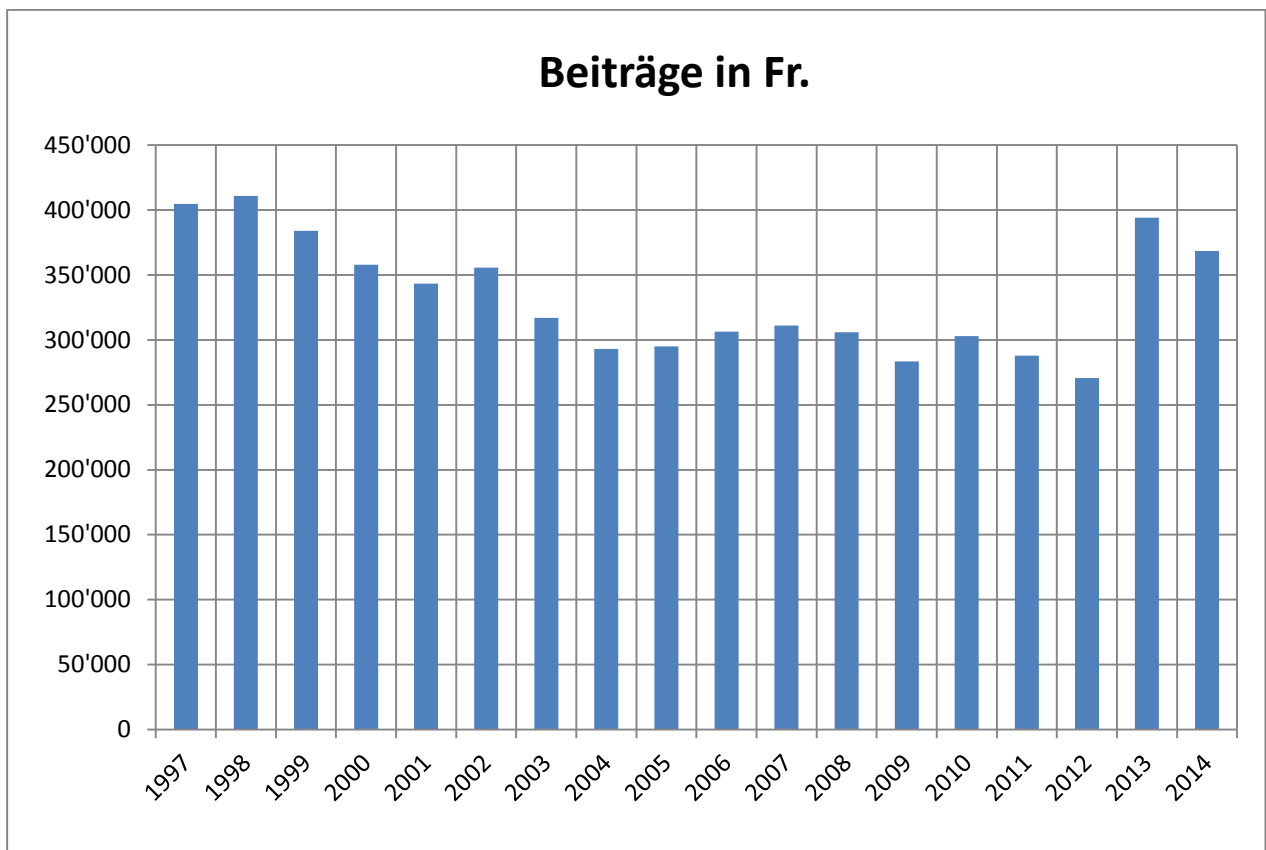
Kontostand am 1. Januar 2014	Fr. 809'401.05		
Anteil am Reingewinn Swisslos 2014	Fr. 462'265.00		
Zinsertrag	Fr. 1'332.10	<b>Fr.</b>	<b>1'272'998.15</b>
<u>Auszahlungen</u>			
1 Sportanlässe	Fr. 62'325.00		
2 Erfolgsbeiträge	Fr. 19'400.00		
3 Sportanlagen und Geräte	Fr. 145'520.00		
4 Ausdauerprüfungen	Fr. 11'190.00		
5 Beiträge an Verbände und Vereine	Fr. 249'800.00		
6 Fachstelle Sport	Fr. 0.00		
7 Glarner Sportbusse	Fr. 46'500.00	<b>Fr.</b>	<b>534'735.00</b>
Stand am 31. Dezember 2014		<b>Fr.</b>	<b>738'263.15</b>

# Übersicht der Subventionspraxis der letzten Jahre

## Übersicht Sportfonds



## Bundesbeiträge an die Glarner Jugendförderung



## Die Nutzergruppen (NG) in J+S

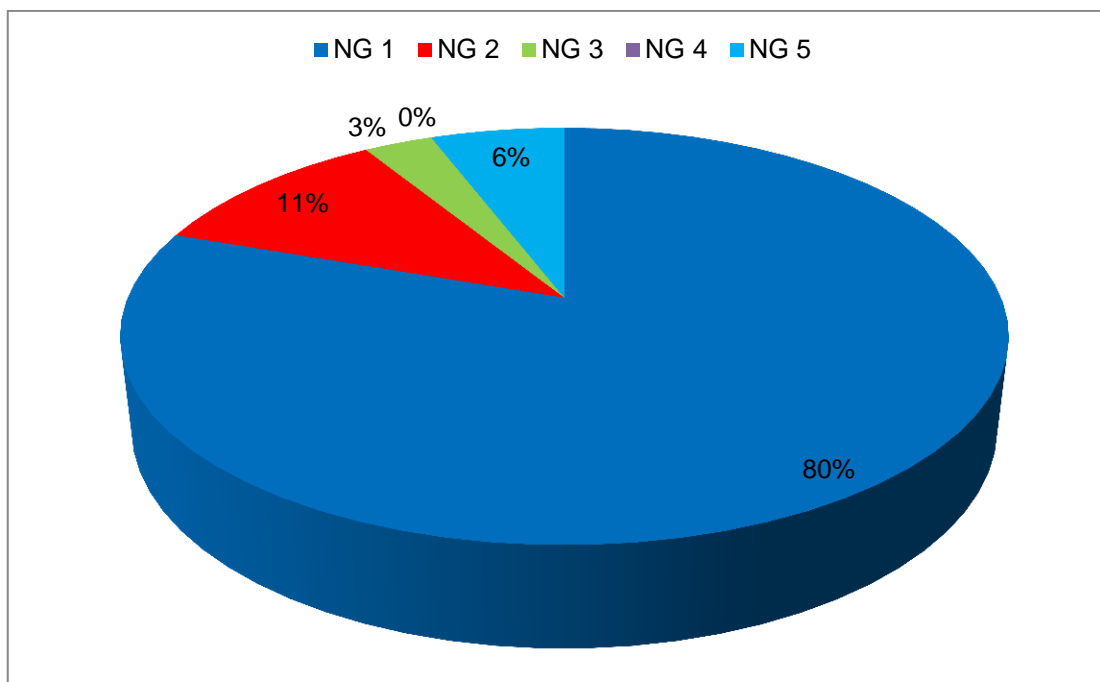
---

### Erläuterung

- Nutzergruppe 1** Diese bildet den Hauptkern der Jugendausbildung, rund 50 Sportarten sind in dieser Nutzergruppe vertreten.
- Nutzergruppe 2**
- Bergsport
  - Schneesport
  - Wassersport
- Nutzergruppe 3** Lager der Jugendverbände
- Lagersport / Trekking
- Nutzergruppe 4** Lager der Kantone und der Gemeinden
- Alle Sportarten
- Nutzergruppe 5** Schulsport
- Lager
  - Kurs

## Prozentuale Aufteilung der Bundesbeiträge auf die NG

---



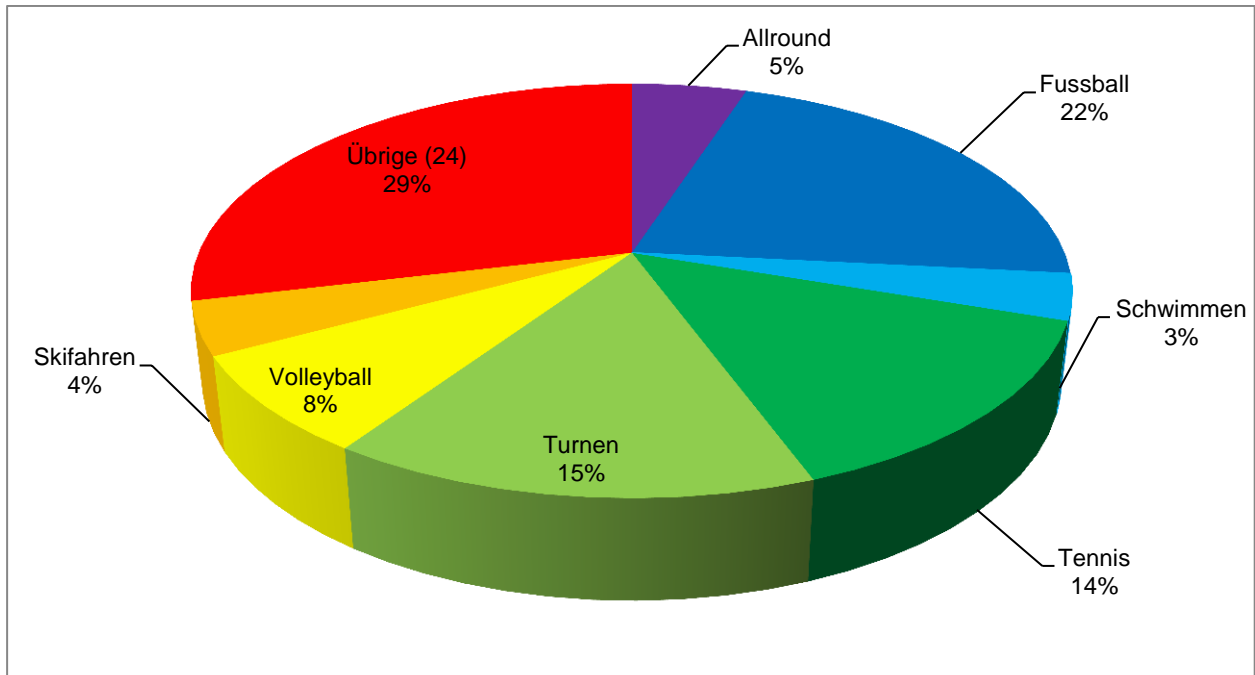
## Übersicht der J+S Kurse und Lager 2014

Sportart	Kurse und Lager	Angebote	Teilnahmen			Eingesetzte Leitende	Coach-entschädigung	Kurs-Beitrag	Total Auszahlungen
			Knaben	Mädchen	Total				
Allround	17	10	84	148	232	31	1'307	12'986	14'293
Curling	2	1	9	2	11	3	96	945	1'041
Eishockey	4	2	42	0	42	4	189	1'867	2'056
Eiskunstlauf	9	3	24	39	63	10	252	2'467	2'719
Fussball	73	10	900	102	1'002	124	9'041	90'106	99'147
Geräteturnen	10	3	81	116	197	46	1'492	14'866	16'358
Gewehr	2	2	18	5	23	6	210	2'091	2'301
Golf	1	1	3	1	4	1	37	369	406
Handball	1	1	5	0	5	2	63	623	686
Ju-Jitsu	3	1	14	6	20	6	174	1'726	1'900
Judo	7	2	65	15	80	12	477	4'732	5'209
Kanusport	2	2	8	1	9	8	70	683	753
Karate	4	1	62	39	101	16	1'607	16'060	17'667
Kunstturnen	5	2	0	55	55	16	494	4'915	5'409
Lagersport/Trekking	7	4	115	101	216	25	797	7'930	8'727
Leichtathletik	3	1	8	15	23	8	262	2'608	2'870
Nationalturnen	2	2	34	6	40	12	345	3'441	3'786
Polysport	6	5	198	133	331	32	1'863	18'595	20'458
Radsport	4	2	24	2	26	23	149	1'480	1'629
Rettungsschwimmen	4	2	12	10	22	7	183	1'817	2'000
Rhythmische Gymnastik	7	2	0	73	73	28	1'197	11'948	13'145
Schwimmen	12	2	48	68	116	17	699	6'929	7'628
Segeln	1	1	5	1	6	2	53	522	575
Skifahren	14	8	98	67	165	66	1'762	17'561	19'323
Skilanglauf	3	3	12	14	26	7	136	1'346	1'482
Skitouren	1	1	7	5	12	7	149	5'905	6'054
Snowboard	2	2	7	13	20	5	97	963	1'060
Sportklettern	6	2	22	14	36	20	425	5'779	6'204
Tennis	48	5	152	58	210	48	1'021	9'993	11'014
Turnen	51	18	301	331	632	110	3'478	34'565	38'043
Unihockey	7	2	79	28	107	7	1'433	14'309	15'742
Volleyball	26	4	91	217	308	38	3'527	35'163	38'690
<b>Total</b>	<b>344</b>	<b>107</b>	<b>2'528</b>	<b>1'685</b>	<b>4'213</b>	<b>747</b>	<b>33'085</b>	<b>335'290</b>	<b>368'375</b>

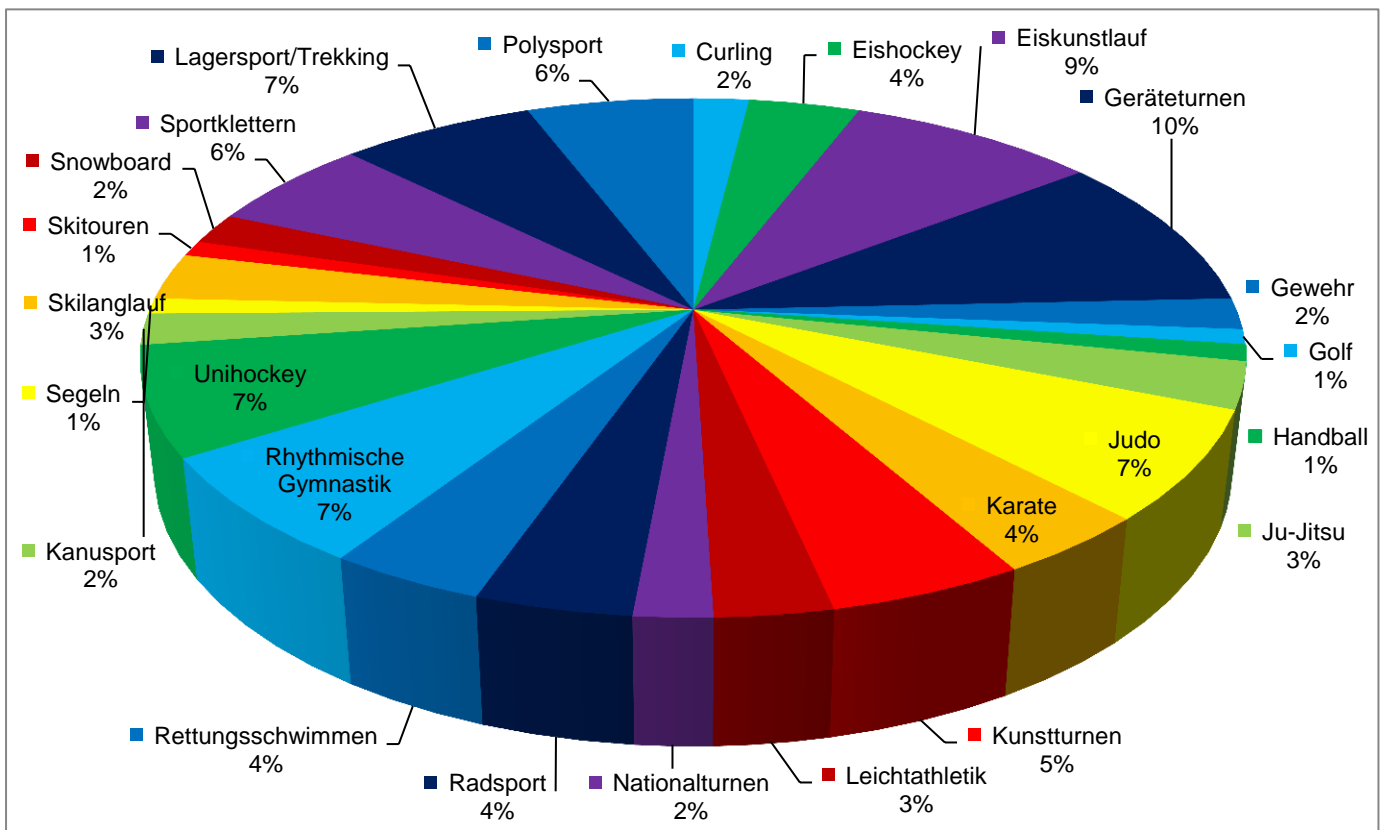


# Prozentuale Aufteilung der J+S Gelder auf die Sportarten

Prozentuale Aufteilung der Sportarten mit zehn und mehr Kursen.



Prozentuale Aufteilung der übrigen Sportarten der obigen Auswertung mit weniger als zehn Kursen.



### Lager Jugendsport

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
Fussball	2	104	8	112	14	3'020
Lagersport / Trekking	3	52	66	118	12	5'596
Polysport	5	168	127	295	27	11'172
Turnen	1	6	0	6	3	70
Volleyball	2	5	16	21	3	444
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>335</b>	<b>217</b>	<b>552</b>	<b>59</b>	<b>20'302</b>

### Lager Kindersport

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Lager Kinder- und Jugendsport gemischt

Sportart	Lager	Knaben	Mädchen	Total	Leiter	Bundesbeitrag
Eiskunstlauf	2	5	6	11	2	432
Judo	1	11	2	13	3	466
Kunstturnen	1	0	11	11	4	315
Lagersport / Trekking	4	63	35	98	13	3'131
Rhythmische Gymnastik	3	0	38	38	11	1'249
Schwimmen	1	4	9	11	1	499
Turnen	1	18	23	41	5	470
Volleyball	1	1	19	20	2	687
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>102</b>	<b>143</b>	<b>245</b>	<b>41</b>	<b>7'249</b>



Abbildung 2: Skischule Elm

## J+S Kaderbildung 2014 im Kanton Glarus

---

Die Gesamtkosten der Kaderbildung J+S beliefen sich auf Fr. 147'784.--. Davon übernahm der Bund einen Anteil an die Kosten von Fr. 65'275.--, die Partnerkantone haben an diese Kosten Fr. 10'614.-- bezahlt. Aus den Teilnehmerbeiträgen wurden Fr. 39'502.-- an diese Kosten entrichtet. Für den Anteil der Glarner Teilnehmer hatte der Kanton Glarus noch einen Restbetrag von Fr. 32'393.-- zu tragen. Für Glarner Teilnehmer an auswärtigen Kursen hat der Kanton Fr. 1'536.-- entrichtet.

Zulassungsprüfung Schneesport	GL 14.301.1a/b, 04. Januar 2014
Kursleiter:	Lukas Dürst,
Klassenlehrer:	Christoph Marthy, Bähler Urs, Thomas Zahner
Teilnehmer Ski:	27
Teilnehmer Snowboard:	23
Weiterbildung Schneesport	GL 14.304a/b, 10. – 11. Januar 2014
Kursleiter:	Christian Thoma
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner
Teilnehmer Ski:	15
Teilnehmer Snowboard:	9
Grundkurs Schneesport	GL 14.301.2a/b, 19. – 24. Januar 2014
Kursleiter:	Lukas Dürst
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner, Christoph Marthy
Teilnehmer Ski:	17
Teilnehmer Snowboard:	8
Grundkurs Skitouren	GL 14.315, 09. – 15. Februar 2014
Kursleiter:	Hansueli Rhyner
Klassenlehrer:	Thomas Zwahlen, Toni Fullin, Ueli Frei, Dominik Suntiger
Teilnehmer:	30
Zulassungsprüfung Schneesport	GL 14.303.1a/b, 16. Februar 2014
Kursleiter:	Lukas Dürst
Klassenlehrer:	Urs Bähler, Thomas Zahner, Christoph Marthy, Jürg Pedrocchi
Teilnehmer Ski:	28
Teilnehmer Snowboard:	15
Weiterbildung Skitouren	GL 14.302, 28. Februar – 01. März 2014
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Marco Benz, Michael Imhof
Teilnehmer:	18
Grundkurs Schneesport	GL 14.303.2a/b, 10. – 15. März 2014
Kursleiter:	abgesagt
Klassenlehrer:	
Teilnehmer Ski:	
Teilnehmer Snowboard:	
Grundkurs Skitouren	GL 14.305, 09. – 15. März 2014
Kursleiter:	Samuel Leuzinger
Klassenlehrer:	Marco Benz, Hansueli Rhyner, Stefan Harvey
Teilnehmer:	23

Weiterbildung Bergsteigen Kursleiter: Klassenlehrer Teilnehmer:	GL 14.306, 14.-15. Juni 2014 Hansueli Rhyner  6
Grundkurs Sportklettern Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.310, 16. – 21. Juni 2014 Samuel Leuzinger Dominik Suntiger, Stefan Harvey, Thomas Good 21
Grundkurs Bergsteigen Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.307, 04. – 09. August 2014 Samuel Leuzinger Ueli Frei, Andreas Zimmermann 12
Weiterbildung Volleyball Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.332, 06. September 2014 Urs Winteler Marco Beeler 30
Weiterbildung Fussball Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.309, 11. September 2014 Jost Leuzinger Willy Brülisauer, Roman Wild 43
Weiterbildung Turnen Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.311a/b, 27. September 2014 Lukas Dürst André Hauser, Sandrine Benz, Patrick Fischli 30
Grundkurs Volleyball Kursleiter: Klassenlehrer: Teilnehmer:	GL 14.308, 29. September – 04. Oktober 2014 Urs Winteler Dirk Heynen, Mahmoud Dorah 16



Abbildung 3: Skischule Elm

# Statistik Kaderbildung 2014

## Vorbildung

Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektiv Kurstage	entschädigte Kurstage	Bundesleistungen
Skifahren	2	20	32	52	52	2	0	Fr. -
Snowboard	2	17	18	35	35	2	0	Fr. -
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	<b>50</b>	<b>87</b>	<b>87</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>Fr. -</b>

Gemäss Bundesverordnung werden für Vorbildungen keine Bundesbeiträge entrichtet. Diese Kosten gehen zu Lasten der durchführenden Kantone.

## Grundkurse

Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektiv Kurstage	entschädigte Kurstage	Bundesleistungen
Bergsteigen	1	4	8	12	72	6	6	Fr. 7'070
Skifahren	1	5	9	14	84	6	6	Fr. 3'900
Skitouren	1	9	20	29	174	6	6	Fr. 16'350
Snowboard	1	1	5	6	36	6	6	Fr. 1'800
Sportklettern	1	5	14	19	114	6	6	Fr. 11'940
Volleyball	1	12	5	17	102	6	6	Fr. 5'100
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>61</b>	<b>97</b>	<b>582</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>Fr. 46'160</b>

## Weiterbildung 1

Sportart	Anzahl Kurse	Teilnehmende Frauen	Teilnehmende Männer	Total Teilnehmer	Teilnehmer Tage	effektive Kurstage	entschädigt Kurstage	Bundesleistungen
Bergsteigen	1	3	3	6	12	2	2	Fr. 920
Fussball	1	3	40	43	43	1	1	Fr. 2'100
Skifahren	1	7	7	14	14	1	1	Fr. 450
Skitouren	2	4	31	35	130	7	7	Fr. 11'470
Snowboard	1	5	3	8	16	2	2	Fr. 450
Turnen	2	28	21	49	49	2	2	Fr. 2'100
Volleyball	1	16	16	32	32	1	1	Fr. 1'250
Coachkurs	1	3	12	15	15	1	1	Fr. 375
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>66</b>	<b>121</b>	<b>187</b>	<b>296</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>Fr. 19'115</b>

## J+S Kaderbildung 2015 im Kanton Glarus

Grundkurs Schneesport	GL 15.301.2a/b	18.-23.	Januar	2015
Grundkurs Skitouren	GL 15.315	08.-14.	Februar	2015
Grundkurs Schneesport	GL 15.303.2a/b	23.-28.	Februar	2015
Grundkurs Skitouren	GL 15.305	08.-14.	März	2015
Grundkurs Sportklettern	GL 15.310	14.-19.	Juni	2015
Grundkurs Bergsteigen	GL 15.307	03.-08.	August	2015
Grundkurs Volleyball	GL 15.308	28.09.-03.	Oktober	2015
Fortbildung Schneesport	GL 15.304a/b	09.-10.	Januar	2015
Fortbildung Skitouren	GL 15.302	27.-28.	März	2015
Fortbildung Bergsteigen	GL 15.306	13.-14.	Juni	2015
Fortbildung Fussball	GL 15.309	27.	August	2015
Fortbildung Volleyball	GL 15.332	05.	September	2015
Fortbildung Turnen	GL 15.311a/b	26.	September	2015
Zulassungsprüfung Schneesport	GL 15.301.1a/b	03.	Januar	2015
Zulassungsprüfung Schneesport	GL 15.303.1a/b	14.	Februar	2015

## Unser Kanton verfügt über folgende anerkannte J+S Experten:

Diese J+S Experten sind für die Aus- und Weiterbildung der J+S Leiter verantwortlich. Im Weiteren betreuen sie die Coachs und Leiter in den Sicherheitssportfächern.

Ackermann	Patrick	8750	Glarus	Experte	Schwingen
Antoniazzi	Lia	8867	Niederurnen	Experte	Lagersport/Trekking
Bäbler	Urs	8766	Matt	Experte	Skifahren
Beglinger	Fridolin	8753	Mollis	Experte	Schwingen
Büchler	Daniela	8784	Braunwald	Experte	Lagersport/Trekking
Dubach	Martin	8752	Näfels	Experte	Lagersport/Trekking
Dürst	Lukas	8750	Riedern	Experte	Turnen Snowboard
Elmer	Urs	8750	Glarus	Experte	Skifahren Skifahren
Feldner	Rainer	8767	Elm	Experte	Skifahren
Fischli	Roman	8752	Näfels	Experte	Skitouren Bergsteigen
Frei	Ueli	8767	Elm	Experte	Erwachsenensport Bergsteigen Skitouren
Fuhrer	Sandra	8767	Elm	Experte	Snowboard
Geisser	Willy	8752	Näfels	Experte	Fussball
Glarner	Carla	8753	Mollis	Experte	Lagersport/Trekking
Hauser	André	8752	Näfels	Experte	Turnen
Huser	Marco	8754	Netstal	Experte	Skifahren
Jenni	Ruedi	8777	Diesbach	Experte	Coach Skifahren Snowboard Bergsteigen Skitouren Sportklettern

Keller	Marco	8753	Mollis	Experte	Trampolin
Klauser	Michael	8752	Näfels	Experte	Radsport
Leuzinger	Samuel	8867	Niederurnen	Experte	Erwachsenensport Sportklettern Skitouren Bergsteigen
Mahmoud	Mahmoud Abdel Fattah	8753	Mollis	Experte	Volleyball
Marthy	Christoph	8773	Haslen	Experte	Snowboard
Müller	Walter	8752	Näfels	Experte	Volleyball
Pedrocchi	Jürg	8767	Elm	Experte	Skifahren
Plüss	René	8773	Haslen	Experte	Kunstturnen
Rhyner	Hansueli	8762	Schwändi	Experte	Erwachsenensport Bergsteigen Sportklettern Skitouren
Rimann	Gabriel	8750	Glarus	Experte	Karate
Rios	Martin	8750	Riedern	Experte	Curling
Scholian	Andrea	8867	Niederurnen	Experte	Lagersport/Trekking
Staub	Ursi	8750	Glarus	Experte	Lagersport/Trekking
Thoma	Christian	8867	Niederurnen	Experte	Snowboard
Tschudi	Franziska	8762	Schwanden	Experte	Snowboard



Abbildung 4: Dance Company Move an der SM

# J+S Meisterschaften 2014

## Rangliste Riesenslalom

Tagesbestzeiten: Mädchen Stüssi Nina 27.62  
Knaben Heldner Jonas 26.06

Rang	Nr	Name	Vorname	Wohnort	Club/ Schule	Jg	Kat.	Laufzeit	Rückstand
<b>Mädchen Kategorie 1 2007 und jünger</b>						<b>5 Startende</b>			
1	2	Bächli	Nuria	8752 Mollis	1. Kl. Mollis	2007	aa	42.93	
2	1	Albrecht	Samira	8766 Matt	Kl. Kindergarten	2008	aa	47.94	05.01
3	3	Andreeva	Mila		Mollis	2007	aa	50.44	07.51
4	4	Bernet	Julia		Elm	2008	aa	56.27	13.34
5	5	Bernet	Rebecca	8765	Elm	2009	aa	1:16.31	33.38
<b>Knaben Kategorie 1 2007 und jünger</b>						<b>9 Startende</b>			
1	8	Marti	Laurin	8750 Glarus		2007	a	35.19	
2	12	Aschwanden	Sven	8750 Glarus	2. Kindergarten Riedern	2007	a	39.49	04.30
3	7	Schiesser	Colin	8783 Linthal	1. Kl. Linthal	2007	a	39.94	04.75
4	11	Schlegel	Liam	8750 Glarus	1. Kl. Riedern	2007	a	41.90	06.71
5	15	Karrer	Lieven	8868 Oberurnen	2. Kindergarten Oberurnen	2007	a	44.70	09.51
6	9	Stüssi	Lars	8783 Linthal	Kindergarten Linthal	2008	a	47.34	12.15
7	14	Fässler	Elias	8765 Engi	1. Kindergarten	2008	a	47.76	12.57
8	6	Elmer	Marco	8767 Elm	Miki-Turnen	2009	a	51.29	16.10
9	17	Marti	Mattia			2009	a	1:04.71	29.52
<b>Mädchen Kategorie 2 2005/2006</b>						<b>5 Startende</b>			
1	24	Bernet	Anna	8767 Elm	2. Kl. Engli	2005	b	34.58	
2	21	Marti	Silja	8750 Glarus		2005	b	34.93	00.35
3	23	Elmer	Lea	8767 Elm	2. Kl. Engli	2005	b	35.07	00.49
4	22	Stocker	Anouk	8757 Filzbach	2. Kl. Obstaliden	2006	b	36.65	02.07
5	20	Schiesser	Manuela	8783 Linthal	3. Kl. Linthal	2005	b	41.00	06.42
<b>Knaben Kategorie 2 2005/2006</b>						<b>14 Startende</b>			
1	28	Stüssi	Marc	8783 Linthal	2. Kl. Linthal	2006	c	35.46	
2	29	Kaspar	Philipp	8752 Mollis	1. Kl. Mollis	2006	c	35.77	00.31
3	34	Landolt	Dominik	8752 Näfels	2. Kl. Näfels	2005	c	36.30	00.84
4	40	Dürscher	Brian	8868 Oberurnen	1. Kl. Oberurnen	2006	c	36.51	01.05
5	35	Elmer	Pascal	8767 Elm	2. Kl. Engli	2005	c	36.64	01.18
6	27	Albrecht	Joel	8766 Matt	1. Kl. Linthal	2006	c	38.28	02.82
7	38	Schreyer	Finn	8750 Riedern	1. Kl. Riedern	2006	c	38.44	02.98
7	31	Iten	Lukas	8752 Mollis	2. Kl. Mollis	2005	c	38.44	02.98
9	32	Brunner	Joel	8752 Mollis	2. Kl. Mollis	2005	c	38.71	03.25
10	36	Gisler	Andrea-C	8767 Elm	2. Kl. Engli	2005	c	39.54	04.08
11	37	Bernasconi	Livio	8750 Riedern	1. Kl. Riedern	2006	c	39.98	04.52
12	33	Landerer	Tim	8752 Mollis	2. Kl. Mollis	2005	c	44.14	08.68
13	39	Schuler	Siro	8750 Glarus	1. Kl. Riedern	2006	c	44.53	09.07
14	30	Aschwanden	Gian	8752 Mollis	1. Kl. Mollis	2006	c	46.48	11.02
<b>Mädchen Kategorie 3 2003/2004</b>						<b>17 Startende</b>			
1	47	Bäbler	Laura	8783 Linthal	3. Kl. Linthal	2004	d	29.73	
2	60	Stocker	Zoé	8757 Filzbach	Schule Kerenzlerberg	2003	d	32.54	02.81
3	53	Metzger	Svenja	8752 Näfels	Kl. E. Kramer	2003	d	34.14	04.41
4	45	Kopf	Juana	8756 Mittlödi	Schule Mittlödi	2004	d	35.68	05.95
5	46	Luchsinger	Noemi	8750 Riedern	4. Kl. Riedern	2003	d	35.82	06.09
6	50	Gisler	Michèle	8783 Linthal	Schule Linthal (Fr. Lienert)	2003	d	36.33	06.60
7	52	Stüssi	Franziska	8783 Linthal	4. Kl. Linthal	2004	d	36.66	06.93
8	58	Landolt	Jasmine	8752 Näfels	5. Kl. Näfels	2003	d	36.68	06.95



Rang	Nr	Name	Vorname	Wohnort	Club/ Schule	Jg	Kat.	Laufzeit	Rückst.
<b>Mädchen Kategorie 3 2003/2004</b>						<b>17 Startende</b>			
9	62	Reuther	Ann-Kathr		Linthal	2003	d	39.69	09.96
10	56	Grämiger	Alissa	8753 Mollis	5. Kl. Mollis	2003	d	39.70	09.97
11	54	Pittini	Anja	8752 Mollis	4. Kl. Mollis	2004	d	40.64	10.91
12	51	Knobel	Saskia	8756 Mittlödi	3. Kl. Mittlödi	2004	d	40.98	11.25
13	57	Andreeva	Rada	8754 Mollis	6. Kl. Mollis	2004	d	42.59	12.86
14	48	Sigel	Nora	8867 Niederurnen	3. Kl. Niederurnen	2004	d	42.93	13.20
15	55	Brüggemann	Lisa	8752 Mollis	4. Kl. Mollis	2004	d	44.73	15.00
16	61	Sevinc	Nazar	8755 Ennenda		2003	d	45.70	15.97
17	49	Popovic	Bojana	8867 Niederurnen	3. Kl. Niederurnen	2004	d	56.97	27.24
<b>Knaben Kategorie 3 2003/2004</b>						<b>16 Startende</b>			
1	81	Landolt	Beda	8752 Näfels	Schule Näfels	2003	e	29.56	
2	77	Petris	Gian	8767 Elm	3. Kl. Elm	2003	e	30.39	00.83
3	76	Bernet	David	8767 Elm	3. Kl. Elm	2004	e	31.52	01.96
4	67	Knobel	Florian	8762 Sool	4. Kl. Mittlödi	2004	e	32.71	03.15
5	69	Kaspar	Fabian	8752 Mollis	3. Kl. Mollis	2004	e	32.97	03.41
6	64	Schiesser	Sven	8783 Linthal	3. Linthal	2004	e	35.35	05.79
7	72	Käppler	Richard	8874 Mühlehorn	3. Kl. Obstalden	2004	e	35.43	05.87
8	73	Schiesser	Elias	8783 Linthal		2003	e	35.44	05.88
9	80	Karrer	Julen	8868 Oberurnen	3. Kl. Oberurnen	2004	e	35.75	06.19
10	71	Käppler	Johannes	8874 Mühlehorn	Schule Obstalden	2003	e	36.59	07.03
11	68	Bächli	Mirco	8752 Mollis	3. Kl. Mollis	2004	e	36.95	07.39
12	70	Giorgiev	Nik	8753 Mollis	4. Kl. Mollis	2004	e	37.12	07.56
13	75	Fässler	Fabian	8765 Engi	4. Kl. Engi	2004	e	37.29	07.73
14	66	Heiz	Marvin	8777 Betschwand	Schule Linthals (Fr. Lienert)	2003	e	41.10	11.54
15	82	Ramadani	Dorian		Mollis	2004	e	42.38	12.82
16	83	Sadiku	Endrit		Mollis	2003	e	44.86	15.30
<b>Mädchen Kategorie 4 2001/2002</b>						<b>4 Startende</b>			
1	87	Pffnner	Svenja		Sportschule Glarnerland	2001	f	28.81	
2	84	Bäbler	Andrina	8783 Linthal	5. Kl. Linthal	2002	f	29.89	01.08
3	86	Elmer	Sarina	8767 Elm	5. Kl. Elm	2002	f	30.89	02.08
4	85	Stüssi	Irene	8782 Rüti	5. Kl. Linthal	2002	f	34.14	05.33
<b>Knaben Kategorie 4 2001/2002</b>						<b>14 Startende</b>			
1	202	Vögeli	Julian		Sportschule Glarnerland	2001	g	27.86	
2	89	Albrecht	Damian	8766 Matt	6. Kl.	2001	g	28.27	00.41
3	91	Kopf	Jannik	8756 Mittlödi	6. Kl. Mittlödi	2002	g	29.06	01.20
4	201	Elmer	Simon	8767 Elm	5. Kl. Elm	2002	g	31.50	03.64
5	94	Meili	Nicolas	8753 Mollis	6. Kl. Mollis	2002	g	31.51	03.65
6	96	Schreyer	Tim	8750 Riedern	5. Kl. Glarus	2002	g	33.89	06.03
7	95	Gehrig	Noël	8753 Mollis	6. Kl. Mollis	2001	g	33.94	06.08
8	90	Albrecht	Yanik	8766 Matt	5. Kl.	2002	g	34.05	06.19
9	92	Landolt	Lukas	8752 Näfels	6. Kl. Näfels	2001	g	34.08	06.22
10	98	Kamm	Niklas	8757 Filzbach	Schule Obstalden	2002	g	34.58	06.72
11	99	Rufibach	Sandro	8750 Riedern	5. Kl. Glarus	2002	g	37.02	09.16
12	100	Gubler	Flurin	8783 Linthal	5. Kl. Linthal	2002	g	37.69	09.83
13	97	Freuler	Florian	8750 Glarus	5. Kl. Glarus	2002	g	38.84	10.98
14	93	Friedli	David	8753 Mollis	6. Kl. Mollis	2002	g	39.49	11.63
<b>Mädchen Kategorie 5 1999/2000</b>						<b>4 Startende</b>			
1	206	Stüssi	Nina	8782 Rüti	3. Real Linthal	1999	h	27.62	
2	211	Schär	Natali		Sportschule Glarnerland	2000	h	28.26	00.64
3	207	Landolt	Anita	8752 Näfels		2000	h	31.99	04.37
4	205	Kopf	Alessa	8756 Mittlödi	OS Schwanden	2000	h	32.60	04.98
<b>Knaben Kategorie 5 1999/2000</b>						<b>7 Startende</b>			
1	232	Heldner	Jonas		Sportschule Glarnerland	1999	i	26.06	
2	233	Tschirky	Nando		Sportschule Glarnerland	1999	i	26.62	00.56
3	222	Frefel	Robin		Sportschule Glarnerland	2000	i	27.24	01.18
4	216	Kiener	Joel	8753 Mollis	Kantonsschule Glarus	1999	i	27.36	01.30
5	221	Bleuler	Quirin		Sportschule Glarnerland	2000	i	27.38	01.32
6	218	Lustenberger	Mathias		Sportschule Glarnerland	2000	i	27.48	01.42

Rang	Nr	Name	Vorname	Wohnort	Club/ Schule	Jg	Kat.	Laufzeit	Rückst.
<b>Knaben Kategorie 5 1999/2000</b>						<b>7 Startende</b>			
7	219	Luchsinger	Tim		Sportschule Glarnerland	2000	i	27.83	01.77
<b>Mädchen Kategorie 6 1997/1998</b>						<b>2 Startende</b>			
1	224	Graf	Anina		Sportschule Glarnerland	1998	k	27.90	
2	223	Pianta	Ramona	8753 Mollis	Schulhaus Schnegg	1998	k	32.88	04.98
<b>Knaben Kategorie 6 1997/1998</b>						<b>2 Startende</b>			
1	228	Lustenberger	Richard		Sportschule Glarnerland	1998	l	26.23	
2	227	Lymann	Philippe		Sportschule Glarnerland	1998	l	26.48	00.25
<b>nicht am Start</b>						<b>11 Startende</b>			
1	13	Aschwanden	Janis	8750 Glarus	2. Kindergarten Riedern	2007	a		
2	16	Bösch	Kilian	8753 Mollis		2007	a		
3	41	Fässler	Flavio	8767 Elm	2. Kl. Engi	2006	c		
4	74	Reuther	Tobias	8783 Linthal	Schule Linthals (Fr. Lienert)	2003	e		
5	78	Fässler	Florian	8767 Elm	3. Kl. Elm	2004	e		
6	79	Rupp	Joshua	8765 Engi	3. Kl. Elm	2003	e		
7	208	Schmitt	Janine		Sportschule Glarnerland	2000	h		
8	209	Soth	Anja		Sportschule Glarnerland	2000	h		
9	210	Leuzinger	Adriana		Sportschule Glarnerland	2000	h		
10	213	Schnider	Jasmine		Sportschule Glarnerland	2000	h		
11	220	Schrepfer	Joel		Sportschule Glarnerland	2000	i		
<b>nicht im Ziel</b>						<b>3 Startende</b>			
1	10	Gehrig	Lenny	8752 Mollis		2008	a		
2	217	Mariacher	Jan	8752 Näfels	Schulhaus Schnegg	1999	i		
3	229	Vögeli	Hannes		Sportschule Glarnerland	1998	i		



Abbildung 5: Riesenslalom

## J+S Coaches

---

Die Aufgaben des J+S Coaches sind vielfältig. Er ist die Hauptfigur in seinem Sportverein und verantwortlich für viele Aufgaben. Er betreut die J+S Leiter und sorgt für Nachhaltigkeit und Qualität. Er ist die Verbindungsperson zur Fachstelle Sport.

Dürst	Peter	Klausenstrasse 12	8783	Linthal
Figi	Markus	Hauptstrasse 1	8775	Luchsingen
Fischli	Jürg	Autschachen 1	8752	Näfels
Glarner	Carla	Kanalstrasse 35	8753	Mollis
Kamm	Margrit	Windeggstr. 14	8867	Niederurnen
Klauser	Michael	Bahnhofstrasse 33	8752	Näfels
Kuhn	Brigitte	Gässli 14	8773	Haslen
Maggiacomo	Luigi	Kärpfstrasse 29	8868	Oberurnen
Mologni	Claudio	Neubauquartier 9	8755	Ennenda
Rhyner	Hansueli	Rain 165	8762	Schwändi
Rhyner	Ruedi	Unterdorf	8767	Elm
Steiner	Markus	Feld 1	8777	Diesbach
Sutter	Reto	Zügersten 22	8762	Schwanden
Aebli	Peter	Lurigenstrasse 17	8750	Glarus
Bäbler	Sarah	Schulhaushoschet 11	8750	Riedern
Bäbler	Urs	Dorfstrasse 52	8766	Matt
Bräm	Daniela	Weidstrasse 2A	8868	Oberurnen
Büsser	Karl	Oberrütelstrasse 17	8753	Mollis
Dürst	Alice	Im Büel 9a	8750	Glarus
Dürst	Lukas	Stüssihoschet 7	8750	Riedern
Feldmann	Marc	Plattenaustrasse 37	8762	Schwanden
Feldmann	Rita	Auernweg 14	8752	Näfels
Gulino	Michele	Kublihoschet 18	8754	Netstal
Hodel	Annamarie	Amselweg 13	8750	Glarus
Iten	Walter	Poststrasse 6	8755	Ennenda
Lehmann	Grazia-Maria	Wydenhof 4	8752	Näfels
Leuzinger	Nicole	Köhlhof 11	8755	Ennenda
Münzberg	Andreas	Hohlensteinstrasse 4	8755	Ennenda
Rhyner	Matthias	Postgasse 27	8750	Glarus
Schreyer	Christof	Brandstrasse 10	8752	Näfels
Stüssi	Sandra	Kirchweg 6	8754	Netstal
Süssli	Eric	Walchergut 27	8750	Glarus
Wyss	Marcel	Dorfstrasse 20	8783	Linthal
Antoniazzi	Lia	Fridliweg 8	8867	Niederurnen
Aschwanden	Stefan	Adlergut 11	8750	Glarus
Blatter	Silvia	Grantenboden 8	8784	Braunwald
Brussig	Carmen	In der Rüti 4	8867	Niederurnen
Brussig	Ramona	In der Rüti 4	8867	Niederurnen
Cejka	Simone	Parkweg 1	8866	Ziegelbrücke
Donati	Piergiacomo	Bühl 10	8775	Luchsingen
Elmer	Urs	Rosengasse 19	8750	Glarus
Fischli	Otto	Oberdorfstrasse 26	8753	Mollis
Gallati	Karin	Niederwilerstrasse 1	8753	Mollis
Grob	Samuel	Grundstrasse 16	8753	Mollis
Gygli	Res	Schibli	8762	Schwändi

Hartmann	Patricia	Bahnhofstrasse 7	8755	Ennenda
Hauser	Susanne	Vorderdorf 50	8753	Mollis
Hösli	Erika	Dorfstrasse 30	8773	Haslen
Huber	Thomas	Hauptstrasse 41b	8867	Niederurnen
Jakober	Martin	Obere Säge 2	8755	Ennenda
Jenni	Ruedi	Dornhaus 3	8777	Diesbach
Küng	Ursula	Lindengut 6	8750	Glarus
Landolt	Gabriela	Nidstaldenstr. 2	8758	Obstalden
Leuzinger	Marcel	Fabrikstrasse 10	8755	Ennenda
Leuzinger	Samuel	Amerikaweg 7	8867	Niederurnen
Meier	Jürg	Espenstrasse 11	8867	Niederurnen
Müller	Walter	Escherstrasse 8	8752	Näfels
Nicoletti	Cosimo	Buchholzstrasse 55	8750	Glarus
Reumer	Paul	Seidenstrasse 4	8868	Oberurnen
Richter	Franziska	Steinhöschetli 2	8865	Bilten
Rimann	Daniel	Kreuzbergstrasse 19	8757	Filzbach
Rimann	Gabriel	Landstr. 41	8750	Glarus
Schmid	Ruedi	Landstrasse 62	8750	Glarus
Scholian	Andrea	Bahnhofstrasse 16	8867	Niederurnen
Staub	Ursi	Sonnenhügelstrasse 27	8750	Glarus
Steinmann	Ueli	In der Oele 4	8867	Niederurnen
Stüssi	Dominique	Hädilochstr. 33	8867	Niederurnen
Violetti	Doris	Brugghof 9	8867	Niederurnen
Zweifel	Petra	Denkmalweg 8a	8752	Näfels



Abbildung 6: Jugendlagerprogramm der Region Ostschweiz

## J+S Veranstaltungen 2015 im Kanton Glarus

Schülerbiathlon  
Schüler- und J+S Schneesportmeisterschaften

07. Januar 2015  
18. März 2015

### Schulsportanlässe

In erster Linie ist der Zweck der Schulsportanlässe die Qualifikation an Schweizer Meisterschaften. Folgende Schulsportanlässe wurden in diesem Jahr durchgeführt:

Anlass	Datum	Ort	Stufe
Handball	12.02.2014	Glarus, Buchholz	8./9. Klasse
Unihockey	22.02.2014	Schwanden	6. Klasse
Schneesport	12.03.2014	Elm, Ämpächli	1.-9. Klasse
Schwimmen	19.03.2014	Näfels, Lintharena	1.-9. Klasse
Volleyball	26.03.2014	Glarus, Kantonsschule	8.-9. Klasse
Fussball	23.04.2014	Näfels, Lintharena	4.-6. Klasse
Fussball	30.04.2014	Niederurnen	7. Klasse
Fussball	30.04.2014	Glarus	8. Klasse
Fussball	30.04.2014	Näfels	9. Klasse
Orientierungslauf	08.05.2014	Glarus, Kantonsschule	7.-9. Klasse
Schweizerischer Schulsporttag	04.06.2014	Obwalden	Siegerteam Sek 1
Fussball	11.06.2014	Basel	Siegerteam 4.-9. Klasse
Unihockey	14.+15.06.2014	Aarau	Siegerteam 6.-9. Klasse
Leichtathletik	17.09.2014	Glarus, Buchholz	7.-9. Klasse
Unihockey	19.11.2014	Schwanden	8./9. Klasse
Unihockey	26.11.2014	Schwanden	7. Klasse



Abbildung 7: Schülerbiathlon Elm

## Geplante Schulsportanlässe 2015

Anlass	Datum	Ort	Klassen
Biathlon	07.01.2015	Elm, Loipe Wiese	1.-9. Klasse
Basketball	11.02.2015	Glarus, Buchholz	8./9. Klasse
Unihockey	21.02.2015	Schwanden	6. Klasse
Schneesport	18.03.2015	Elm, Ämpächli	1.-9. Klasse
Schwimmen	18.03.2015	Näfels, Lintharena	1.-9. Klasse
Volleyball	25.03.2015	Glarus, Kantonsschule	8./9. Klasse
Fussball	22.04.2015	Näfels, Lintharena	4.-6. Klasse
Fussball	29.04.2015	Niederurnen	7. Klasse
Fussball	29.04.2015	Glarus, Buchholz	8. Klasse
Fussball	29.04.2015	Näfels, Lintharena	9. Klasse
Orientierungslauf	Vakant	Glarus, Kantonsschule	7.-9. Klasse
Schweizerischer Schulsporttag	03.06.2015	Luzern	Siegerteam Sek 1
Fussball	10.06.2015	Basel	Siegerteam 4.-9. Klasse
Unihockey	13.+14.06.2015	Aarau	Siegerteam 6.-9.Klasse



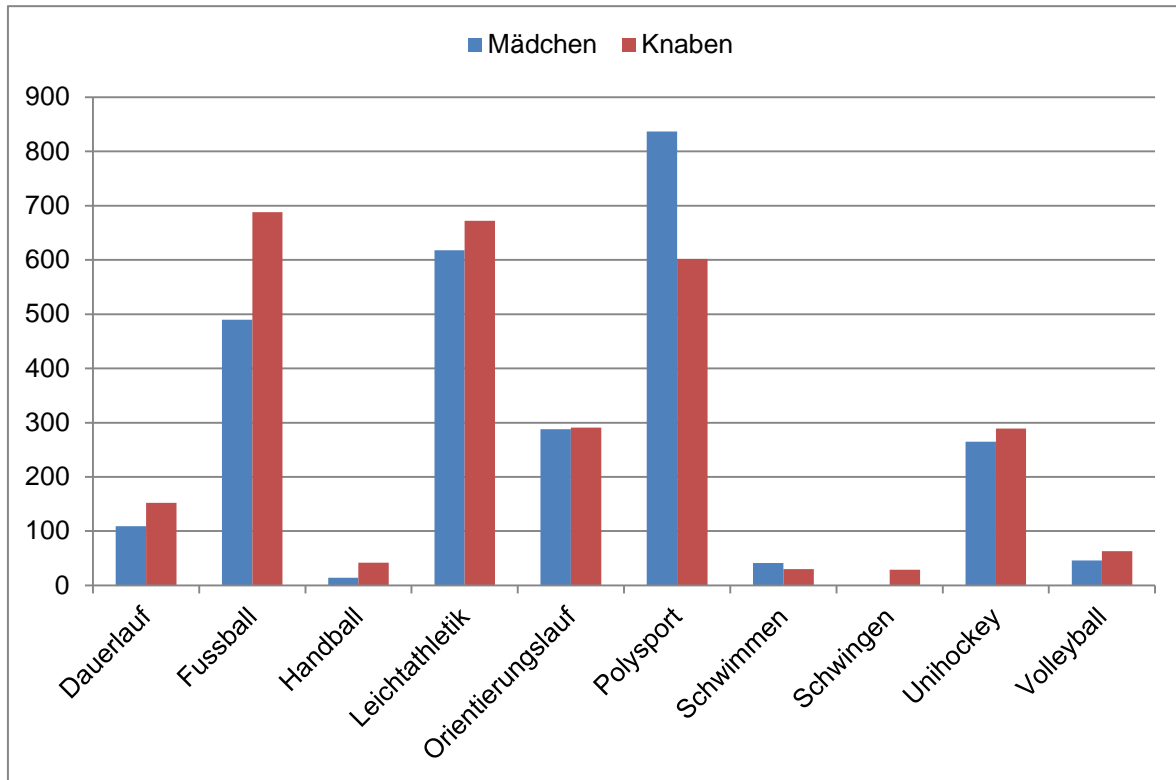
Abbildung 8: CS Cup, Linth-arena

## Ausdaueranlässe im Kanton Glarus

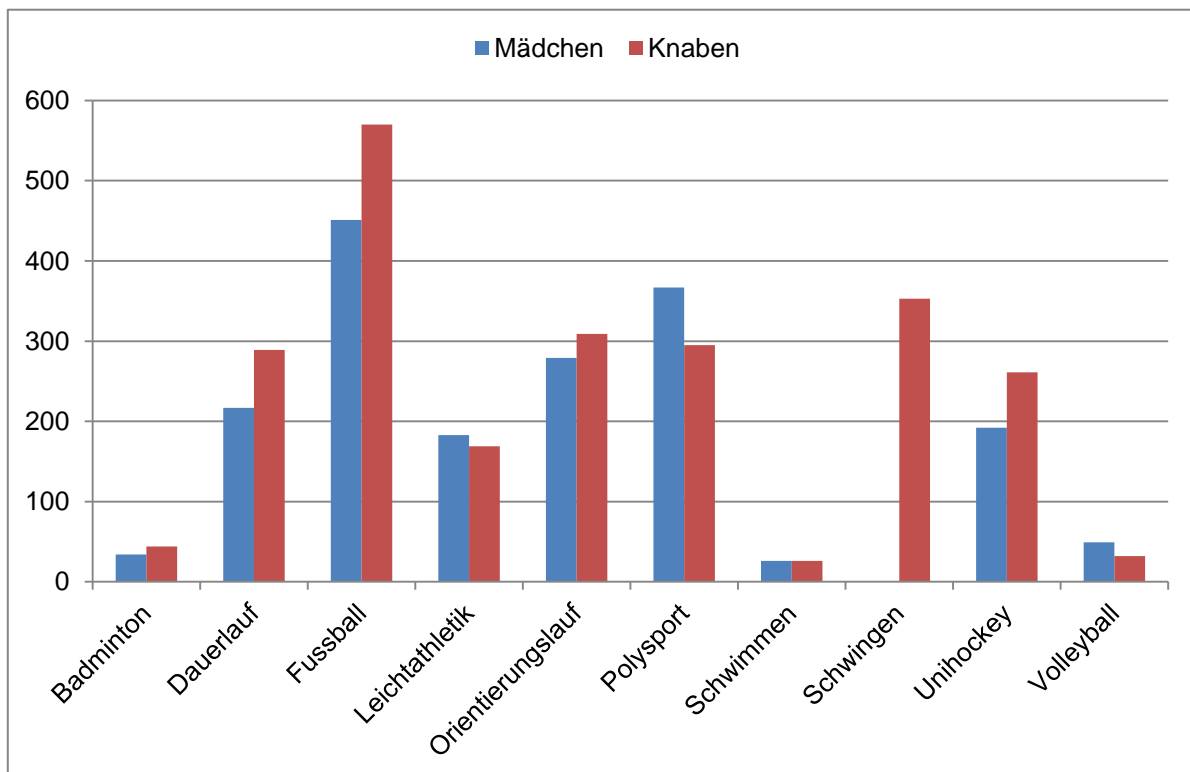
2014 beteiligten sich total 5566 Jugendliche (2708 Mädchen und 2858 Knaben) an 28 Ausdaueranlässen. Für diese Ausdauerprüfungen wurden Fr. 11'190.- an die Organisatoren entrichtet.

2013 beteiligten sich 4146 Jugendliche an 19 Ausdaueranlässen.

### Teilnehmerzahlen Übersicht 2014



### Teilnehmerzahlen Übersicht 2013



## Besuche vor Ort

Im 2014 startete das Projekt „Besuche vor Ort“. Den Verantwortlichen für J+S im Bundesamt für Sport, geht es um die Verbesserung der Qualität in den Sportvereinen. Für den Kanton Glarus waren Lukas Dürst, Samuel Leuzinger und André Hauser im Einsatz. Alle drei sind ausgewiesene Turn- und Sportlehrer, J+S Experten und somit ein Garant für Qualitätsbeurteilungen. Wir haben im Kanton Glarus 5 Vereine besucht und die Rückmeldungen waren durchwegs positiv. Wir haben engagierte J+S Leiter welche ihre Aufgabe mit Freude wahrnehmen und Jugend + Sport im Kanton mit Respekt umsetzen. Das freut uns und wir danken allen Coachs, Leiter und Experten für ihre wertvolle Arbeit.

Nachfolgend die Auswertung durch das Bundesamt für Sport:



### Bemerkungen und Anregungen der Leitenden aus dem Kanton Glarus



Leiter und Coach waren sehr offen - sehr angenehme Atmosphäre - guter Austausch - nahmen Rückmeldungen offen entgegen und waren dankbar - objektive Beurteilung durch aussenstehende Person - viele gute und neue Inputs – Dank für das Mitbringset (Jonglierballset)



--

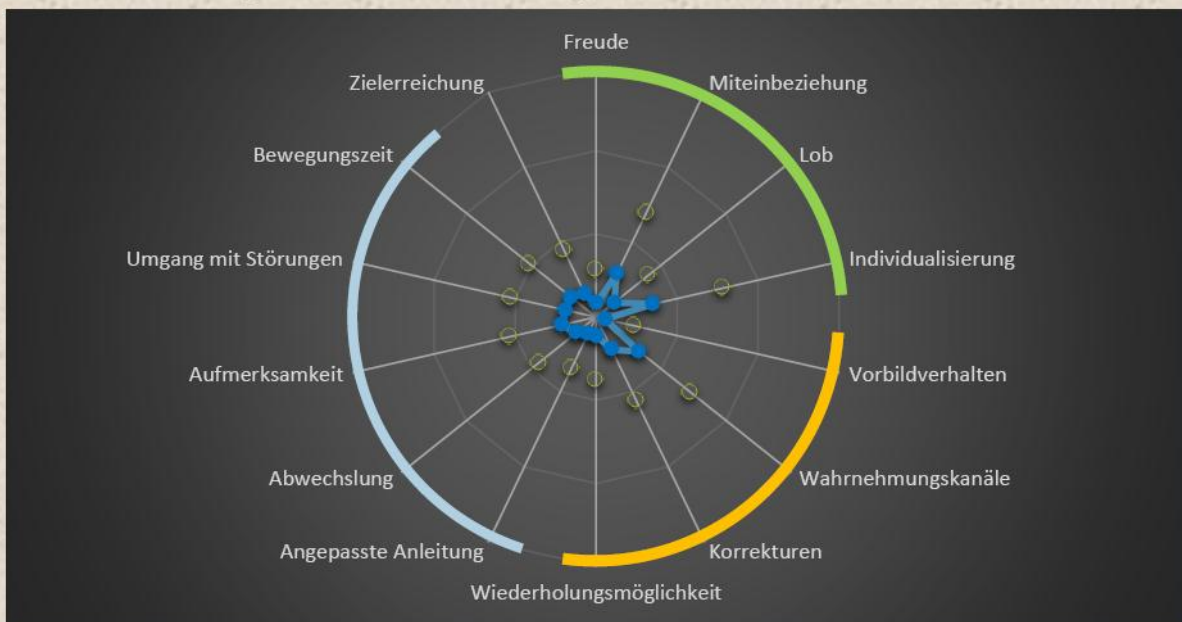


Frage: Ist es möglich über J+S eine Sportversicherung für die Jugendlichen zu machen? Jetzt sind die Jugendlichen über den Dachverband (STV) versichert. Ich als Leiter muss somit die Kinder in 2 verschiedenen Datenbanken (J+S und STV) erfassen. Es sollte doch möglich sein dies über eine gemeinsame Datenbank zu regeln.

Gut Ausgebildete Leiter sollten mehr Geld auslösen können.



## Beurteilung der Besuche gesamtschweizerisch



Mittelwerte der Bewertungen in den 14 Beobachtungspunkten (blaue Punkte). Zentrum = „trifft zu“, Peripherie, = „trifft nicht zu“. Die grünen Kreise zeigen die Standardabweichung vom Mittelwert an. Sämtliche Bewertungspunkte liegen im Schnitt sehr nahe bei einem Volltreffer (4). Die Punkte „Miteinbezug“, „Individualisierung“ sowie „Wahrnehmungskanäle“ sind etwas weniger gut bewertet. Grün markierte Beobachtungspunkte werden als **LACHEN**, orange als **LERNEN UND LEHREN** und hellblaue als **LEISTEN UND FOKUS** zusammengefasst. Die **ZIELERREICHUNG** wird separat betrachtet.

## Unterschiedliche Bewertungen *Lachen, Lernen, Leisten und Zielerreichung*

In Bezug auf die Dimension **LACHEN** schwingen die Allround- im Vergleich zu den Mannschafts-Spielsportarten obenauf. Auch in der Dimension **LERNEN UND LEHREN** sind die Mannschafts-Spiel-Sportarten etwas weniger gut bewertet, hier im Vergleich zu den technisch-kompositorischen Sportarten und den Einzelsportarten.

In der Dimension **ZIELERREICHUNG** sind die technisch-kompositorischen Sportarten, die Sportarten mit einem hohen Anteil an konditionellen Anforderungen sowie die Einzelsportarten besser als die Mannschaftssportarten.

Kurse mit gemischten Zielgruppen schneiden in allen Dimensionen mit Ausnahme von **LEISTEN UND FOKUS** besser ab, ebenso Kurse in „Nicht-Fussball-Sportarten“.

Wenn die Leiterperson selber Kinder hat, wird er oder sie in der Dimension **LACHEN** besser bewertet im Vergleich zu kinderlosen Leiterpersonen.



## **Senioren sport 2014**

---

### **Bewegung und Sport – Fit im Alter durch Sturzprävention**

Es ist eine Tatsache, dass ausreichend Bewegung die Lebensqualität bis ins hohe Alter massiv verbessert. Dies äußert sich u.a. darin, dass sich der Gleichgewichtssinn stark verbessert und dadurch das Sturzrisiko gemindert werden kann. Eine verbesserte Beweglichkeit führt zudem dazu, dass Stürze weniger einschneidende Folgen nach sich ziehen. Oft ist festzustellen, dass Stürze wegentscheidende Ereignisse im Alter sind. Sie zwingen Betroffene dazu, ihre Lebensgestaltung von einem Moment auf den anderen zu verändern und eine selbständige Lebensführung in Frage gestellt wird. Die Sportangebote von Pro Senectute Glarus besitzen somit auch grossen präventiven Charakter.



### **Sport verbessert soziale Kontakte**

Neben der sportlichen Betätigung, kommt der Pflege der sozialen Kontakte bei sämtlichen Angeboten von Pro Senectute Glarus eine sehr hohe Bedeutung zu. Eine gute soziale Vernetzung und die damit verbundene verbesserte Integration in der Gesellschaft haben wiederum positive Auswirkungen auf eine hohe Lebensqualität im Alter und können einer drohenden Vereinsamung entgegen wirken.

In allen Sportgruppen sind Neueinsteiger daher jederzeit willkommen. Die Verschiedenartigkeit der Sportarten bietet zudem die Gewähr, dass für unterschiedlichsten Interessenlagen das richtige Angebot zur Verfügung steht. Um einen möglichst grossen Personenkreis ansprechen zu können, ist Pro Senectute Glarus darauf angewiesen, dass alle Glarner Sportsfreunde auf die vielseitigen Angebote unserer Organisation aufmerksam machen.

Interessierte können zudem überall einmal einen Schnupperbesuch absolvieren um sich ein persönliches Bild über die jeweiligen Aktivitäten zu machen.



### **Zahlen und Fakten 2014**

Die Sportangebote von Pro Senectute Glarus stießen auch im vergangenen Jahr auf großes Interesse. Alleine der Bereich FitGym verfügte im Jahr 2014 über 514 aktive Turnende und 1'096 Lektionen wurden in den 27 Turngruppen verteilt auf dem gesamten Kantonsgebiet durchgeführt.

Der Bereich AquaFit wurde im Vergleich zu den Vorjahren wieder vermehrt frequentiert. AquaFit wird im Gründli in Glarus sowie im SGU in Näfels wöchentlich angeboten. Drei Gruppen teilen sich 116 Lektionen mit 43 Teilnehmenden.

Im Pfrundhaus in Glarus, dem Alterszentrum Schwanden sowie im Haus zur Heimat in Linthal bot Pro Senectute Glarus Turnlektionen für Heimbewohnende an. Fünf verschiedene Gruppen und rund 70 Teilnehmende trafen sich zu 169 Lektionen gemeinsamen Bewegens.

### Velosport neu im Programm

Für das Jahr 2015 wird das Fahrradfahren mit Elektrobikes neu in das Bewegungsprogramm von Pro Senectute Glarus aufgenommen. Den Auftakt dazu bildet ein Tagesausflug am 21. April in die Produktionsstätte des Flyers in Huttwil. Neben einer Betriebsbesichtigung können auf dem Betriebsgelände erste Probefahrten absolviert werden.

Für die anschließenden Sommermonate sind dann verschiedene Velotouren in unserer Umgebung geplant.



### Saisonale Sportangebote

Der schneearme letzte Winter hat dazu geführt, dass unsere traditionellen Langlaufkurse auf dem Töditritt nicht durchgeführt werden konnten. Im aktuellen Jahr ist nun der Wintereinbruch



rechtzeitig auf den Zeitpunkt unserer Langlaufkurse erfolgt und die Teilnehmenden Seniorinnen können den Langlaufsport in vollen Zügen genießen.

Die ungünstigen Witterungsverhältnisse im vergangenen Sommer hatten zur Folge, dass einige geplante Wanderungen abgesagt werden mussten. Jedoch fand die, im Zusammenhang mit den Wanderangeboten, durchgeführte Stadtführung in Glarus sehr großen Anklang.

### Das Seniorensportangebot von PRO SENECTUTE GLARUS im Überblick:

- **Turnen/ FitGym** (wöchentlich in vielen Ortschaften im Kantons)
- **Everdance®** - die neue Tanzform für Kopf, Herz und Beine
- **Bewegung im Heim**
- **Schwimmen/ Wasserfitness** (wöchentlich im Gründli, Glarus und in der linth arena)
- **Wandern** (abwechslungsreiches Wanderprogramm von April bis Oktober)
- **Golf (Pitch & Putt in Engi)** (jährlich einen Einsteigerkurs)
- **Langlaufen**
- **Volkstanzen** (jeden Monat)
- **Velotouren** (neu ab 2015)

Weitere Informationen zu sämtlichen Angeboten:

**Pro Senectute Glarus**  
**Gerichtshausstrasse 10**  
**8750 Glarus**  
**Tel. 055 645 60 20**  
[www.gl.pro-senectute.ch](http://www.gl.pro-senectute.ch)